

TÉCNICA DE ESCOVAGEM DENTÁRIA:

As características da escovagem na criança estão dependentes de vários fatores, mas essencialmente da idade da mesma.

De acordo com as normas da Direção-Geral da Saúde:

0-3 ANOS

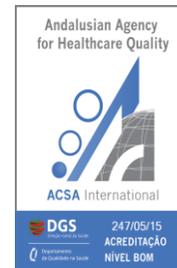
Escovagem realizada pelos pais a partir da erupção do primeiro dente, 2 vezes por dia (uma obrigatoriamente ao deitar), utilizando uma gaze, dedeira ou escova macia de tamanho adequado.

3-6 ANOS

Escovagem realizada progressivamente pela criança, supervisionada e auxiliada, 2 vezes por dia (uma obrigatoriamente ao deitar), utilizando escova macia de tamanho adequado. A quantidade de dentífrico fluoretado (1000- 1500 ppm) deverá ser semelhante ao tamanho da unha do 5º dedo da criança.



EM CASO DE DÚVIDA, CONTACTEA SUA EQUIPA DE FAMÍLIA



SAÚDE ORAL NA CRIANÇA

0 - 6 anos



Rua Fernando Barros Leal, s/n
2560-253 Torres Vedras
Telefone: 261336373/771
E-mail: arandis.usf@gmail.com
Facebook: USF Arandis Torres Vedras
Site: <http://arandisusf.wixsite.com/usfarandis>

Elaborado por:
Tatiana Louro
Paula Malvar
Inês Soares da Costa

2022

SAÚDE ORAL NA CRIANÇA

A saúde oral da criança é fundamental para um crescimento saudável.

Uma boca saudável em idade adulta depende dos cuidados durante a infância.

QUANDO NASCEM OS DENTES DE LEITE?

Os dentes de leite ou decíduos, são os primeiros dentes da criança. Habitualmente o primeiro dente aparece por volta dos 6 meses, podendo prolongar-se até aos 24-30 meses.

Nesta fase do desenvolvimento é frequente a criança apresentar salivação abundante, irritabilidade e até mesmo febre.

Durante esta fase os bebés levam tudo à boca, instintivamente, para tentar aliviar o desconforto provocado pelas gengivas inchadas ou doridas no local da erupção do dente.



PORQUE É IMPORTANTE PRESERVAR OS DENTES DE LEITE?

A preservação dos dentes de leite é fundamental para que os dentes definitivos nasçam corretamente.

Estes dentes funcionam como “guia” para a erupção dos dentes permanentes, portanto a sua perda precoce pode dificultar ou mesmo impedir a erupção dos mesmos.

A sua perda precoce pode também causar dificuldades na mastigação dos alimentos e na articulação correta das palavras.

O QUE FAZER QUANDO A CRIANÇA PERDE OU EXTRAI DENTES DE LEITE PRECOCEMENTE?

Nestes casos a criança deve ser avaliada pelo médico dentista, de modo a prevenir futuras complicações na erupção da dentição permanente, podendo verificar se existe indicação para a colocação de aparelho ortodôntico.



COMO PREVENIR O APARECIMENTO DE CÁRIES PRECOSES?

- Promover a amamentação materna pelo menos até aos 4-6 meses de idade.
- Colocar apenas leite ou água no biberão e oferecer à criança sobretudo durante o dia e nunca quando está a dormir.
- Não colocar líquidos açucarados no biberão ou na chupeta.
- Promover a higiene dentária a partir da erupção do primeiro dente com uma gaze, dedeira ou escova macia, idealmente após as refeições.

QUANDO DEVE CESSAR O USO DA CHUPETA OU BIBERÃO?

- CHUPETA - Até cerca dos 3 anos de idade
- BIBERÃO - Até 1 ano de idade

