



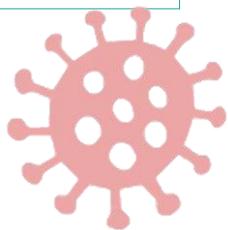
# Contra o Vírus Influenza

A gripe é uma doença muito frequente, causada pelo vírus influenza. Afeta anualmente 20 a 30% das crianças, que são um importante transmissor para familiares e para a comunidade (principalmente se tiverem menos de 5 anos).

Em 2020/2021, no mercado privado de Portugal, está disponível apenas uma vacina contra a gripe:

|         |   |   |
|---------|---|---|
| Qual?   | <b>Influvac Tetra®</b> (1-2 doses) – 10,85€/cada<br>(6,84€ c/ participação) |   |
| Quem?   | Crianças com ≥ 3 anos   |   |
| Quando? | 3 - 8 anos  | 2 doses se vacinadas pela 1ª vez; com intervalo ≥ 4 semanas |
|         | ≥ 9 anos  | 1 dose  |
| Como?   | Via intramuscular ou subcutânea   |   |

|                  |  |
|------------------|--|
| Reações adversas | - Dor no local da vacinação;<br>- Fadiga, cefaleia, sonolência, irritabilidade e perda de apetite.   |
| Recomendações    | - Crianças com contacto próximo com grupos de risco;<br>- Considerar crianças e adolescentes, com prioridade para o grupo etário dos 3 aos 5 anos. |
| Notas            | - A administração preferencial da vacina até final outubro.<br>- A proteção conferida pela vacina dura essa época gripal.                          |



O Programa Nacional de Vacinação (PNV) foi atualizado em outubro de 2020, passando a incluir a vacina meningocócica B no primeiro ano de vida, a vacina HPV para os rapazes aos 10 anos e a vacina contra o rotavírus para grupos de risco:

|  | Nascimento         | 2 meses | 4 meses            | 6 meses            | 12 meses | 18 meses | 5 anos | 10 anos              | 25 anos | 45 anos | 65 anos | 10/10 anos |
|--|--------------------|---------|--------------------|--------------------|----------|----------|--------|----------------------|---------|---------|---------|------------|
| Hepatite B                             | VHB 1              | VHB 2   | VHB 3              |                    |          |          |        |                      |         |         |         |            |
| Haemophilus influenzae b               | Hib 1              |         | Hib 2              | Hib 3              | Hib 4    |          |        |                      |         |         |         |            |
| Difteria, tétano, tosse convulsa       | DTPa 1             |         | DTPa 2             | DTPa 3             | DTPa 4   | DTPa 5   |        |                      |         |         |         |            |
| Poliomielite                           | VIP 1              | VIP 2   | VIP 3              | VIP 4              |          | VIP 5    |        |                      |         |         |         |            |
| Streptococcus pneumoniae               | Pn13 1             |         | Pn13 2             | Pn13 3             |          |          |        |                      |         |         |         |            |
| Neisseria meningitidis B               | Men B <sup>1</sup> |         | Men B <sup>2</sup> | Men B <sup>3</sup> |          |          |        |                      |         |         |         |            |
| Neisseria meningitidis C               |                    |         |                    |                    | Men C    |          |        |                      |         |         |         |            |
| Sarampo, Parotidite epidémica, Rubéola |                    |         |                    |                    | VASPR 1  | VASPR 2  |        |                      |         |         |         |            |
| Vírus do Papiloma humano*              |                    |         |                    |                    |          |          |        | HPV 1,2 <sup>1</sup> |         |         |         |            |
| Tétano, difteria e tosse convulsa      |                    |         |                    |                    |          |          |        | Tdpá - grávidas      |         |         |         |            |
| Tétano e difteria                      |                    |         |                    |                    |          |          | Td 6   | Td 7                 | Td 8    | Td 9    | Td 10   |            |

Existe um grupo de vacinas (vacinas extra-PNV) que não são gratuitas e sobre as quais se pode informar no seu Centro de Saúde! Cabe aos pais a decisão de vacinar ou não!



## Unidade de Saúde Familiar ARANDIS

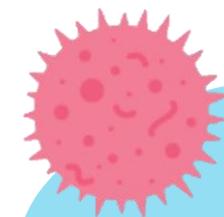
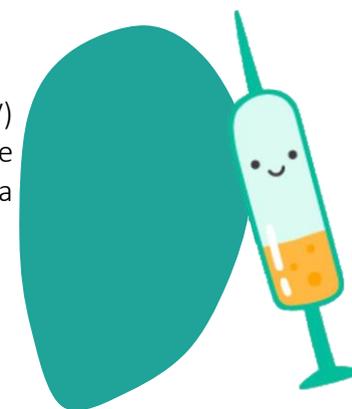
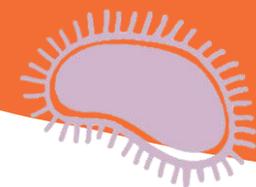
Rua Fernando de Barros Leal/sn,  
2560-253 Torres Vedras

Telef: 261 336 373/371 - email: arandis.usf@gmail.com

Elaborado por: Susana Alexandre, Interna de Formação Específica em Pediatria

# MAIS UMA PICA?

## VACINAS EXTRA PROGRAMA NACIONAL DE VACINAÇÃO



2022

# Contra o Rotavírus

# Contra Meningococo ACW

# Contra o Varicela-zoster

A gastroenterite aguda é uma infeção muito comum, sendo os vírus os agentes mais frequentes.

O rotavírus é o vírus que causa mais frequentemente diarreia aguda e diarreia aguda grave.

Quase todas as crianças aos 5 anos já tiveram  $\geq 1$  episódio, com predomínio entre os 6 e 24 meses.

No nosso país estão disponíveis 2 vacinas desde 2006.

|         |   |
|---------|---|
| Qual?   | <b>RotaTeq<sup>®</sup></b> (3 doses) – 50,12€/cada<br><b>Rotarix<sup>®</sup></b> (2 doses) – 59,52€/cada <small>(s/ comparticipação)</small>  |
| Quem?   | Bebés com mais de 6 semanas   |
| Quando? | RotaTeq <sup>®</sup> : 1 <sup>a</sup> dose até 12sem; 3 <sup>a</sup> dose até 32sem.<br>Rotarix <sup>®</sup> : 1 <sup>a</sup> dose até 16sem.; 2 <sup>a</sup> dose até 24sem.<br>Intervalo entre doses $\geq 4$ semanas |
| Como?   | Via oral  |

A doença meningocócica (incluindo meningite e/ou sépsis) é uma infeção grave causada pela bactéria meningococo. A quase totalidade dos casos são provocados pelo meningococo A, B, C, W, X e Y. A vacina contra o meningococo C foi incluída no nosso PNV em 2006, e contra o meningococo B em outubro 2020. Contra os restantes (A, W-135 e Y) está disponível apenas como vacina extra-PNV:

|         |  |
|---------|--|
| Qual?   | <b>Nimenrix<sup>®</sup></b> (1 a 3 doses) – 48,21€/cada<br><b>MenVevo<sup>®</sup></b> (1 dose) – 48,21€/cada   |
| Quem?   | Nimenrix <sup>®</sup> – após 6 semanas <small>(s/ comparticipação)</small><br>MenVevo <sup>®</sup> – para $\geq 2$ anos  |
| Quando? | Nimenrix <sup>®</sup><br>6sem-6meses: 3 doses - 2 <sup>a</sup> dose 2 meses após a 1 <sup>a</sup> ; 3 <sup>a</sup> dose aos 12 meses (intervalo $\geq 2$ meses da 2 <sup>a</sup> )<br>6-12meses: 2 doses - 2 <sup>a</sup> dose aos 12 meses (intervalo $\geq 2$ meses da 1 <sup>a</sup> )<br>$\geq 12$ meses: 1 dose |
| Como?   | MenVevo <sup>®</sup> 1 dose<br>Via intramuscular   |

|                  |   |
|------------------|---|
| Reações adversas | - Dor, vermelhidão e inchaço no local da injeção;<br>- Febre, sonolência, cansaço, irritabilidade/nervosismo, perda de apetite e dor de cabeça.   |
| Notas            | - Atendendo à epidemiologia europeia, o benefício será potencialmente maior se a vacinação for iniciada o mais cedo possível para dar proteção direta.<br>- Se administrada aos 12meses, dispensa vacinação com MenC (incluída no PNV). |

O Varicela-zoster é um vírus que causa varicela e herpes-zoster. A varicela, em populações não vacinadas, é uma doença predominantemente da infância, habitualmente benigna. Os adolescentes, adultos, grávidas/feto e imunocomprometidos são mais suscetíveis a complicações graves. (s/ comparticipação)

|         |  |
|---------|--|
| Qual?   | <b>Varivax<sup>®</sup></b> (2 doses) – 46,27€/cada<br><b>Varilrix<sup>®</sup></b> (2 doses) – 41,99€/cada      |
| Quem?   | Para $\geq 12$ meses (em circunstâncias especiais, a Varivax <sup>®</sup> pode ser administrada a $> 9$ meses) |
| Quando? | Varivax <sup>®</sup> 1-12 anos: intervalo $\geq 4$ sem entre doses<br>$\geq 13$ anos: intervalo 4-8 semanas    |
| Como?   | Varilrix <sup>®</sup> Intervalo entre doses $\geq 6$ semanas   |
| Como?   | Varivax <sup>®</sup> - Intramuscular ou subcutânea<br>Varilrix <sup>®</sup> - Subcutânea                       |

|                  |  |
|------------------|--|
| Reações adversas | -Dor, vermelhidão e inchaço no local da injeção;<br>-Febre, irritabilidade, infeção respiratória alta, erupção cutânea e prurido.  |
| Contraindicações | - Imunodeprimidos, grávidas e terapêutica concomitante com salicilatos.<br>- Adiar $\geq 3$ meses (Varilrix <sup>®</sup> ) / 5 meses (Varivax <sup>®</sup> ) após transfusão sanguínea ou imunoglobulina humana. |
| Recomendações    | - Adolescentes sem história prévia de varicela (mais suscetíveis a doença grave);<br>- Crianças que contactam habitualmente com doentes imunodeprimidos.   |
| Notas            | - Sugere-se não vacinar crianças saudáveis (pode desviar a infeção para grupos etários mais velhos, onde o risco de complicações é maior).<br>- Pode ser administrada com outras vacinas do PNV.                 |

|                  |   |
|------------------|---|
| Reações adversas | - Febre, diarreia, vómitos e irritabilidade.<br>- Imunodeficiência;   |
| Contraindicações | - Invaginação intestinal ou malformação congénita gastrointestinal não corrigida;<br>- Prematuros com $<25$ SG (rotaTeq <sup>®</sup> ) ou $\leq 27$ SG (rotarix <sup>®</sup> ). |
| Notas            | - Pode ser administrada com outras vacinas do PNV.<br>- Confere imunidade durante $\geq 2$ anos.<br>- Adiar vacina se diarreia aguda ou vómitos!                                |