

CUIDADOS

7- Cuidados com a sonda: ORIENTAÇÃO

- Mudar o adesivo todos os dias (adesivo em V);



- Rodar suavemente a sonda;
- Limpar e secar a pele ao redor do nariz;
- Limpar o nariz uma vez por dia;
- Colocar creme hidratante nos lábios;



- Lavar os dentes todos os dias (pasta ou solução desinfectante);



Muito Importante:

Dê pequenas quantidades de água no intervalo das refeições



COMO CONTACTAR

Não hesite contacte-nos em caso de dúvida

Através de contacto telefónico ou email

Por solicitação directa ou telefónica do Utente, Familiar ou outro Prestador Informal de Cuidados

Telef: 261 336 373/371

Email: arandis.usf@gmail.com



Elaborado por:

M^a Rosário Santos (Médica Família)

Hélio Firmino (Enfermeiro de Família)



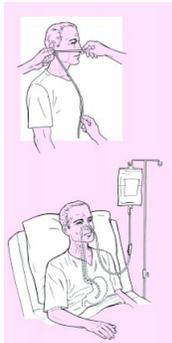
ALIMENTAÇÃO POR SONDA NASOGÁSTRICA



Torres Vedras
2019

ENTUBAÇÃO NASO GÁSTRICA

A entubação nasogástrica consiste na introdução de uma sonda através de uma narina ate ao estômago e realiza-se, **para permitir a administração de alimentos, líquidos e medicamentos** aos doentes que se encontrem **incapacitados**.



Situações em que se efectua entubação nasogástrica:

□ Descompensação gástrica; prevenção e redução de distensão abdominal, remoção de secreções ou outras substancias;

□ Alimentação do doente devido a **reflexos de deglutição diminuído ou ausente**, como em situações de Acidente Vascular Cerebral(AVC), senilidade, estado de coma, etc. (Esta é frequentemente causa da entubação nasogástrica **no domicilio**).

Este procedimento é frequentemente **descrito pelo doente como muito penoso e doloroso pelo que deve ser avaliado pelo profissional de saúde a sua necessidade extrema da sua utilização**.



CUIDADOS

1 - Com a preparação de alimentação para administração pela sonda:

Prepare os alimentos triturando-os com a varinha mágica e passe-os por um coador ou passador de rede. Devem ficar com uma consistência líquida para não entupir a sonda.



2- Antes de administrar a refeição:

Verifique se a sonda está no estômago. Para isso, com uma seringa, tente aspirar a sonda se fluir conteúdo é porque está bem colocada. Se houver conteúdo igual ou maior à última refeição, introduz novamente o conteúdo e espera 1 hora. Caso não haja saída de conteúdo dar a alimentação (cuidado para não entrar ar na sonda).



3- Com a refeição:

Lavar as mãos;
Colocar resguardo no peito (babete);
A comida deve estar protegida do ar;
A comida deve estar à temperatura ambiente.

CUIDADOS

4- Coloque o seu familiar numa posição de sentado ou recostado, antes de iniciar a alimentação (durante/após 30 minutos)

Dê lentamente a refeição. Suspenda a seringa de alimentação acima da cabeça do doente para facilitar a descida dos líquidos. Interrompa se sentir o doente engasgar. Não dê mais que uma chávena almoçadeira ou um prato de sopa de cada vez e siga o horário habitual ou recomendado.

5-Como dar medicamentos pela sonda?

De preferência não juntar com os alimentos; Esmagá-los se não forem líquidos adicionando um pouco de água; Depois de dar os medicamentos, introduzir uma seringa de água para lavar a sonda e ter a certeza que todo o conteúdo medicamentoso foi administrado.

6- No fim da refeição introduza uma seringa de água para lavar a sonda

