



## USF Arandis

Rua Fernando Barros Ferreira Leal - Urb. Conquinha, s/n  
2560-253 Torres Vedras

Telefone 261 336 373 /371

E-mail [arandis.usf@gmail.com](mailto:arandis.usf@gmail.com)

Facebook USF ARANDIS Torres Vedras

Site <http://arandisusf.wixsite.com/usfarandis>

Realizado por:  
Maria José Martins Barroso  
Interna de Medicina Geral e Familiar  
Atualizado por:  
João Lima (Médico IFG)



# Sarampo - o que é e como prevenir



2022

## Sarampo – o que é?

O sarampo é uma infeção provocada por um **vírus**, sendo das infeções mais contagiosas.

**Transmite-se** de pessoa-a-pessoa, por **via aérea**, através de **gotículas ou aerossóis** de pessoas infetadas quando estas **tossem** ou **espirram**.

Geralmente a doença é **benigna** mas, em alguns casos, pode ser **grave** ou levar à **morte**.

## Sinais e sintomas

Início com **febre** e **mal-estar**, seguido de **corrimento nasal**, **conjuntivite** e **tosse**.

De seguida e nalgumas situações podem surgir uns **pontos brancos no interior da bochecha**, cerca de 1-2 dias antes do aparecimento das “manchas” na pele (erupção cutânea).

Aparecimento da **erupção cutânea** que se inicia na face e que depois se espalha para o tronco e para os membros, **febre alta** e **prostração**.



## Período de contágio

O contágio pode ocorrer desde **4 dias antes** e até **4 dias após** o início da erupção cutânea.

Pode ser mais prolongado nos doentes imunocomprometidos.

## Prevenção

A **vacinação** é a principal medida de prevenção contra esta doença e é gratuita.

## Vacina

A vacina contra sarampo (S) combinada com as vacinas contra rubéola (R) e parotidite epidémica (P), designada de VASPR.

o Programa Nacional de Vacinação recomenda a vacinação com **duas doses**, aos **12 meses** e aos **5 anos de idade**.

## Porquê vacinar?

A **vacinação** é a forma mais efetiva de prevenir a doença:

- ⇒ cerca de **95%** das pessoas desenvolvem anticorpos protetores após a **primeira dose**
- ⇒ e cerca **99%** após a **segunda dose**

Para **manter a doença eliminada** no país e **contribuir para a sua eliminação** na Europa.

- ⇒ A doença ainda é **endémica** (grande frequência) em muitos países, com **surtos**, incluindo na Europa.

Para **evitar a doença** na sequência de viagens a países em que seja endémica.

Para assegurar a **imunidade de grupo**, protegendo

## Quem vacinar?

População-alvo/Idade	Doses
<18 anos	2 doses, 12 meses e 5 anos
Adultos nascidos >= 1970	1 dose
Adultos nascidos < 1970	0 doses
Profissionais de saúde	2 doses

Adaptado de SNS24

## Surtos

A Organização Mundial da Saúde divulgou um comunicado, em **março de 2017**, em que **alertou** para o **agravamento da situação do sarampo** em vários países da Europa.

A ocorrência de surtos de sarampo em alguns países europeus, devido à **existência de comunidades não vacinadas**, colocou Portugal em elevado risco.



Adaptado de «Sarampo»—DGS