

O que fazer?

Caso apresente algum dos sinais de alarme, não perca tempo e **LIGUE 112!** Quanto mais rápido chegar a ajuda maior será a probabilidade de recuperação.

“TEMPO É CÉREBRO!”



USF Arandis
Unidade de Saúde Familiar Arandis
(CS Torres Vedras)
Rua Fernando Barros Leal – Urb.
Conquinha
2560-253 Torres Vedras
www.usf-arandis.net
Tel: 261 336 371/73
Email: arandis.usf@gmail.com



Dezembro de 2022



Acidente Vascular Cerebral (AVC): “Tempo é cérebro”



Elaborado por:
Duarte Santos (IFG)

O que é o AVC?

Segundo a *American Stroke Association*, o Acidente Vascular Cerebral ou AVC é uma doença que afeta as artérias no cérebro ou as que se encontram no percurso para o mesmo, sendo uma das principais causas de morte e de perda de qualidade de vida.

Um AVC ocorre quando um vaso que leva oxigénio e nutrientes para o cérebro fica bloqueado por um trombo ou se rompe. Assim, a região do cérebro suprida por essa artéria não recebe o sangue e as células acabam por morrer.

Sabe-se que grande parte dos AVCs é prevenível através da manutenção de estilos de vida saudáveis.

Fatores de risco

- Hipertensão arterial;
- Diabetes *mellitus*;
- Dislipidemia;
- Obesidade;
- Tabagismo;
- Abuso de álcool;
- Sedentarismo.



Sinais de Alarme!



Desvio da face para um dos lados



Dificuldade em comunicar



Perda de força num dos lados do corpo