

# DIAGNÓSTICO

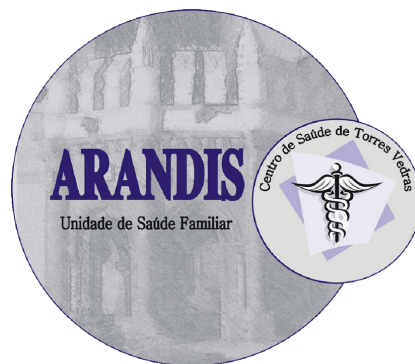
- » Clínico
- » Provas de Função Respiratória

# TRATAMENTO

- » Não farmacológico
  - » Evicção dos alérgenos
  - » Controlo de outras doenças
  - » Evitar irritantes
  - » Cessação tabágica
- » Farmacológico
  - » Fármacos de controlo
  - » Fármacos de alívio
  - » Fármacos para a "crise"
- » » Efeito anti-inflamatório e broncodilatador

## USF ARANDIS

Rua Fernando Barros Leal, s/n 2560-253 Torres Vedras  
Telefone: 261336373/771  
E-mail: [arandis.usf@gmail.com](mailto:arandis.usf@gmail.com)  
Facebook: USF Arandis Torres Vedras  
Site:  
<http://arandisusf.wixsite.com/usfaran-dis>

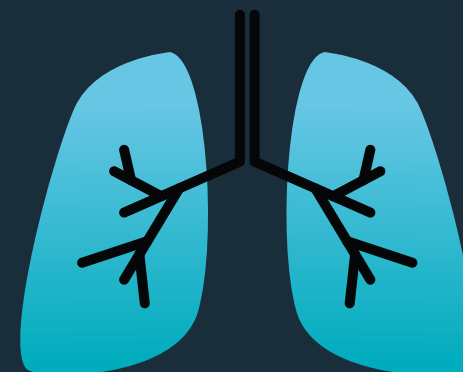


Elaborado por:

Maria José Martins Barroso  
Oleksandra Umanets  
Ana Luísa Nóbrega Silva  
Paula Malvar



# ASMA



1ª versão, Julho de 2021

# O QUE É?

Doença inflamatória crónica dos brônquios, existindo vários tipos, sendo a mais comum aquela que surge habitualmente na infância e que está associada a uma componente de atopia/alergia.

## SINTOMAS

- Falta de ar (dispneia)
- Tosse
- "Chiadeira", "gatinhos", "apitos" (Sibilos)
- Aperto no peito



**ESTIMA-SE QUE  
AFETE 700.000  
RESIDENTES EM  
PORTUGAL**

Inquérito Nacional de Prevalência da Asma

## FACTORES DE RISCO

1. Excesso de peso e obesidade
2. Dieta
3. Fármacos
4. Fatores hormonais
5. Prematuridade
6. Infecções respiratórias
7. Fatores psicológicos
8. Doenças associadas, (Rinite alérgica)
9. Tabagismo na gravidez ou exposição passiva ao fumo do tabaco
10. Infecções respiratórias em idades precoces
11. Fatores ambientais
12. Atopia materna
13. Peso ao nascer