

## Lesões nos pequenos vasos

### sanguíneos

(doença microvascular)

são responsáveis por alterações no fundo do olho (retina), rins e nervos periféricos.

#### Alterações nos olhos:



#### Cataratas, Retinopatia Diabética

- A deteção e o tratamento precoces são importantes para evitar a progressão.
- Rastreio anual.

#### Alterações nos rins:

A diabetes pode danificar os pequenos vasos sanguíneos do rim com acumulação de glicose nas suas paredes.

Uma das substâncias que surge na urina quando o rim está danificado, é uma proteína chamada albumina que aparece numa fase precoce dos problemas renais.

#### Nefropatia Diabética



- O rastreio anual - através de uma análise à urina.

Esta Análise é efectuada na USF Arandis.

A **alimentação saudável** faz parte do tratamento da Diabetes, juntamente com a **prática de atividade física regular**, e a **toma dos medicamentos**. Deste modo conseguimos travar as complicações.



Na USF Arandis, efetuamos um controlo rigoroso da glicemia, da tensão arterial e dos lípidos (gorduras no sangue), bem como a vigilância periódica dos órgãos mais sensíveis (coração/rins/pés) dos doentes diabéticos, com consultas de vigilância programadas.

Se tem dúvidas fale com o seu médico/enfermeira de família.

#### Elaborado por:

Dr<sup>a</sup> Teresa Lindo

Enf<sup>a</sup> Ana Nóbrega e Silva

Sec. Clínica Helena Franco

Com colaboração dos internos de MGF

**Atualizado por:** João Lima (IFG)



## Quais são as complicações da Diabetes?



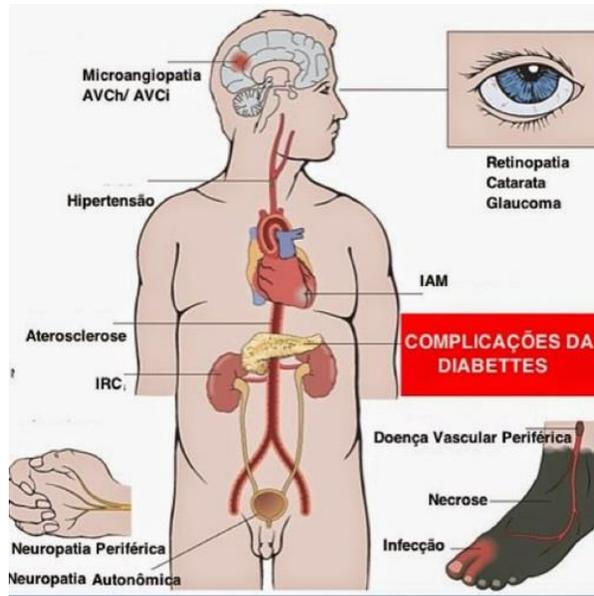
A **Diabetes** é uma doença crónica, em que se verifica um aumento dos níveis de açúcar (glicose) no sangue.

## COMPLICAÇÕES DA DIABETES

Com o passar dos anos as pessoas com diabetes podem vir a desenvolver uma série de complicações em vários órgãos do organismo.

Aproximadamente 40% das pessoas com diabetes vêm a ter complicações tardias da sua doença.

Estas complicações evoluem de uma forma silenciosa e muitas vezes já estão instaladas quando são detetadas.



As complicações tardias são causadas principalmente por lesões dos vasos sanguíneos e por lesões a nível dos nervos

## Quando as alterações são a nível dos grandes e médios vasos

(doença macrovascular)

tem repercussões ao nível do:

### **Cérebro e coração**



### **ATEROSCLEROSE**

Maior risco de *Acidente Vascular Cerebral e Enfarte Agudo do Miocárdio.*  
**O Tabaco e o colesterol elevado, aumentam o risco de doença cardiovascular.**

**A nível dos pés** pode haver problemas de má circulação sanguínea (a pessoa com diabetes pode ter dores nas pernas e pés durante a marcha, pés frios e pálidos, que aliviam com um pequeno repouso).



**É fundamental vigiar os seus pés diariamente**

## **O utente diabético pode sofrer de:**



Dificuldade na cicatrização de feridas.

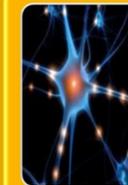


Alteração da sensibilidade à dor e à temperatura.



Deformações nas articulações.

**Nervos:** a diabetes afeta os nervos de duas formas. Diminuição da irrigação sanguínea ou danificação dos próprios nervos— **neuropatia**



### **Neuropatia**

- Alterações da sensibilidade à dor e à temperatura.
- Disfunção erétil.