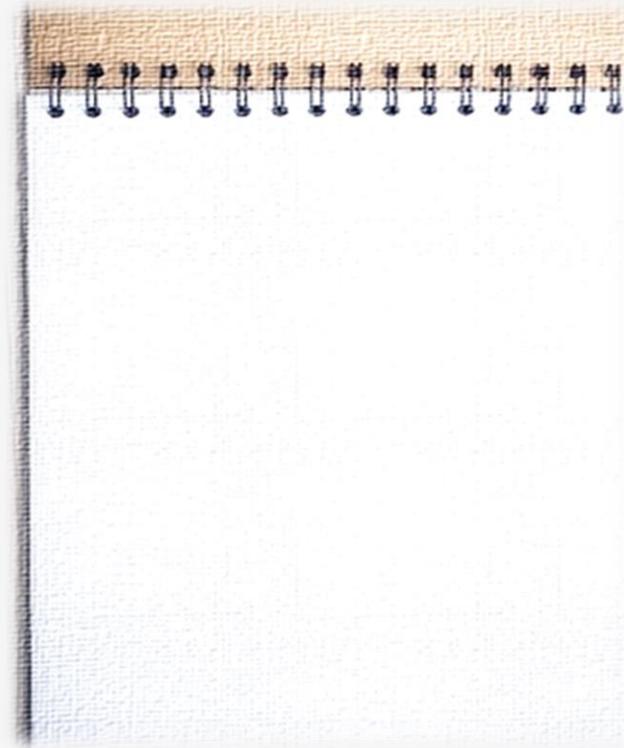


-  Os AINE\* só devem ser tomados quando prescritos por um médico;
  
-  A toma de um AINE\*, em conjunto com a medicação habitual, pode envolver riscos se não for feita adequadamente;
  
-  As formulações tópicas, contendo um AINE\* (geles, pomadas ou cremes), devem ser a primeira linha no alívio de dores musculares e osteo-articulares.



Rua Fernando Barros Ferreira Leal – Urb. Conquinha  
2560-253 Torres



Telefone: 261 336 371 / 373  
E-mail: arandis.usf@gmail.com



Site: <http://arandisusf.wixsite.com/usfarandis>  
Facebook: USF ARANDIS Torres Vedras



USF Arandis

\*AINE: Anti-inflamatório não esteróide.

Referências bibliográficas:  
1. Ghlichloo I, Gerriets V. Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAIDs). StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547742/>.  
2. Bindu S, Mazumder S, Bandyopadhyay U. Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and organ damage: A current perspective. Biochem Pharmacol. 2020 Oct;180:114147. doi: 10.1016/j.bcp.2020.114147.

## O que são anti-inflamatórios não esteróides?

São uma classe de fármacos com propriedades anti-piréticas, anti-inflamatórias e analgésicas, pelo que são prescritos na redução da febre, no tratamento de dores musculares e doenças osteo-articulares, dores menstruais, cefaleias ou enxaquecas.

## Quais são os AINE\* mais comuns?

- Ibuprofeno
- Naproxeno
- Diclofenac
- Etoricoxib
- Celecoxib
- Etoricoxib
- Meloxicam
- Indometacina
- Ácido acetilsalicílico (se em dose elevada, i.e. > 500 mg)

## Quais os riscos associados a estes fármacos?

Esta classe de fármacos é muito usada em automedicação. Porém, o seu consumo inadequado e/ou por longos períodos de tempo pode levar a consequências graves nos sistemas:



### CARDIOVASCULAR

- ↑ pressão arterial sistólica (i.e. máxima) em cerca de 5 mmHg
- ↑ retenção de líquidos
- ↑ efeito trombogénico (por ex. ↑ risco de enfarte)
- ↓ efeito anti-agregante do ácido acetilsalicílico

### RENAL



- ↑ para o dobro o risco de insuficiência renal aguda em doentes com > 65 anos de idade

### RESPIRATÓRIO



- ↑ risco dificuldade respiratória em doentes asmáticos

### GÁSTRICO



- ↑ risco de gastrite ou úlcera gástrica e, conseqüentemente, de hemorragia digestiva

### ENDÓCRINO



- ↑ HbA1c em doentes com Diabetes mellitus

## Quem deve evitar tomar um AINE\* ?

- Pessoas idosas (> 65 anos de idade)
- Grávidas ou mulheres a amamentar
- Doentes com hipertensão descontrolada ou insuficiência cardíaca
- Doentes com insuficiência renal ou hepática
- Doentes medicados com anticoagulantes
- Doentes com asma ou antecedentes de dificuldade respiratória
- Doentes com história de úlcera péptica ou gástrica

## E se me for prescrito um AINE\* ?

A prescrição do anti-inflamatório não esteróide mais adequado é individualizada, tendo em consideração o risco/benefício para o doente, as contra-indicações do fármaco, bem como os seus efeitos adversos.

\*AINE: Anti-inflamatório não esteróide.

\*HbA1c: Hemoglobina glicada, indicador usado no controlo da Diabetes.

\*AINE: Anti-inflamatório não esteróide.