

O que deve Saber?

Vacine-se contra o tétano. Se foi vacinado corretamente na infância, apenas necessita de uma dose de reforço em cada 10 anos para estar protegido.

A vacina antigripal cada ano é diferente. Proteger-se contra a gripe é uma das medidas preventivas mais eficazes, já que pode evitar o aparecimento de complicações em pessoas com mais de 65 anos ou com doenças crónicas como a diabetes, asma, bronquite crónica ou doenças cardíacas, renais e hepáticas.

A vacina anti-pneumocócica para prevenir a pneumonia também é administrada a maiores de 65 anos e a pessoas com alguma doença crónica. Uma única dose costuma ser suficiente.

- As mulheres que desejam engravidar devem saber se estão vacinadas contra a rubéola. A rubéola numa mulher grávida pode afetar gravemente o feto.

- As vacinas que são produzidas presentemente são muito seguras.

- Os efeitos secundários mais frequentes são as reações inflamatórias no local de injeção.

Estas reações desaparecem em 2-3 dias. Para aliviar o desconforto deve ser colocado algo que esteja bem frio. Em algumas ocasiões podem provocar febre e/ou dores musculares que melhoram com analgésicos e/ou antipiréticos.

*Proteja-se
vacinando-se*



Unidade Saúde Familiar Arandis

Rua Fernando Barros Leal –
Urb. Conquinha
2560-253 Torres Vedras
<http://arandisusf.wix.com/usfarandis>

Tel:

261 336 373(Ala A);

261 336 371 (Ala B)

Fax:

261 336 365

Email: arandis.usf@gmail.com



Elaborado

Maria do Rosário Santos
Dolores Firmino
Etelvina Afonso

VACINAÇÃO DO ADULTO



VACINAR É
PROTEGER



Unidade de Saúde Familiar
Arandis
2022

Programa Nacional de Vacinação

	Nascimento	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	18 meses	5 anos	10 anos	25 anos	45 anos	65 anos	10/10 anos		
Hepatite B	VHB 1	VHB 2		VHB 3										
<i>Haemophilus influenzae b</i>		Hib 1	Hib 2	Hib 3		Hib 4								
Difteria, tétano, tosse convulsa		DTPa 1	DTPa 2	DTPa 3		DTPa 4	DTPa 5							
Poliomielite		VIP 1	VIP 2	VIP 3		VIP 4	VIP 5							
<i>Streptococcus pneumoniae</i>		Pn13 1	Pn13 2		Pn13 3									
<i>Neisseria meningitidis B</i>		Men B*	Men B*		Men B*									
<i>Neisseria meningitidis C</i>					Men C									
Sarampo, Parotidite epidémica, Rubéola					VASPR 1		VASPR 2							
Vírus do Papiloma humano*								HPV 1,2*						
Tétano, difteria e tosse convulsa									Tdpa - grávidas					
Tétano e difteria										Td 6	Td 7	Td 8	Td 9	Td 10

As vacinas também são importantes para os adultos

As vacinas estimulam a formação de “defesas” ou anticorpos para proteger o organismo das infeções. Em alguns casos, como nas doenças virais ou tétano, a vacina protege.

Os adultos, ainda que tenham sido bem vacinados na infância, vão perdendo a capacidade para fabricar defesas ao longo dos anos.

As doses de reforço das vacinas estimulam de novo as defesas e mantêm a proteção.

Veja mais informações - <http://www.dgs.pt/>

Quando consultar o seu Médico ou Enfermeiro de Família?

Verifique com a sua enfermeira o seu calendário vacinal: ser-lhe-á indicado as vacinas que lhe faltam.

Atualmente há vacinas novas.

Em determinadas circunstâncias, como viagens, epidemias ou casos de doença no ambiente em que vive, pode ser necessário vacinar os adultos.

É o caso da vacina da hepatite B, hepatite A, meningocócica e VASPR.

Se tiver dúvidas fale com seu médico ou enfermeiro de família.

