

Perguntas Frequentes

Como posso ter
infecções sexualmente
transmissíveis?

As infecções sexualmente
transmissíveis dão-se por
contacto sexual.

Ao dar um abraço não tenho
risco de contágio.

Que sintomas podem
dar estas infecções?

Corrimento vaginal com mau
cheiro;

Secreção pelo pénis;

Dor no acto sexual;

Ardor na micção;

Úlceras, verrugas, vesículas
nos órgãos sexuais



Sexualidade em linha
808222003
Dias úteis das 10h às 18h

**Unidade Saúde Familiar
Arandis**

Rua Fernando Barros Leal –
Urb. Conquinha
2560-253 Torres Vedras
<http://arandisusf.wix.com/usfarandis>
Tel:
261 336 371/73
Email: arandis.usf@gmail.com



Elaborado
Paula Brandão
Sara Gomes
Fernanda Pinto

(IST) Infecções Sexualmente Transmissíveis



PROTEGER É TER SAÚDE

Unidade de Saude Familiar
Arandis
2022

O QUE QUER DIZER A SIGLA SIDA?

S/Síndrome: refere-se ao grupo de sintomas que caracterizam uma doença;

ID/Imunodeficiência: quer dizer que a doença é caracterizada pelo enfraquecimento do sistema imunitário (defesa do organismo);

A/Adquirida – quer dizer que a doença não é hereditária e se desenvolve após contacto com o vírus

QUAIS OS SINTOMAS MAIS EVIDENTES DA DOENÇA?

- gânglios inflamados em diferentes partes do corpo;
- perda inexplicável de peso;
- cansaço muito grande e sem razão aparente;
- várias infecções a fungos.

COMO SE TRANSMITE O VIRUS DA IMUNODEFICIENCIA HUMANA (vih) ?

SANGUE: partilha de agulhas, seringas usadas no consumo de drogas / lâminas de barbear, piercings, instrumentos de tatuagem e de furar as orelhas e alguns utensílios de manicure e pedicure. Dar sangue não é problema pois é utilizado material descartável.

GRAVIDEZ: o VIH pode ser transmitido da mãe para o seu bebé durante a gravidez, o parto e/ou o aleitamento. Por isso é importante fazer o teste VIH se pretende engravidar ou está grávida.

RELAÇÕES SEXUAIS E SECREÇÕES SEXUAIS: estas secreções, desde que a pessoa esteja infectada, podem transmitir VIH sempre que exista um contacto sexual (vaginal, oral ou anal) sem protecção.

Usar preservativo previne as IST

O preservativo masculino é o meio ideal para a prevenção das infecções sexualmente transmissíveis.

Na USF tem acesso a preservativos de forma gratuita.

Exemplos de infecções sexualmente

transmissíveis (IST)

Gonorreia

Sífilis

Chlamydia Trachomatis

Herpes genital

VIH

Vírus do papiloma humano

**Vacinação
Vírus do papiloma
humano (HPV): a
quem?**

Segundo o Plano Nacional de Vacinação (DGS), gratuitas:
- Meninas no ano que fazem os 13 anos .

Outras mulheres até aos 46 anos se recomendado pelo Médico de Família, fora do Plano Nacional de Vacinação (não gratuitas)