

Início do Método

- . São iniciados em geral no 1º dia do ciclo menstrual
- . Se a toma tiver lugar nos primeiros 5 dias do ciclo menstrual não é necessário método contraceptivo adicional.
- . Deve-se proceder à toma do comprimido diariamente e à mesma hora.
- . O COC faz-se 21 dias seguidos com uma paragem de 7 dias. O Progestativo Oral faz-se sem interrupção

Esquecimento



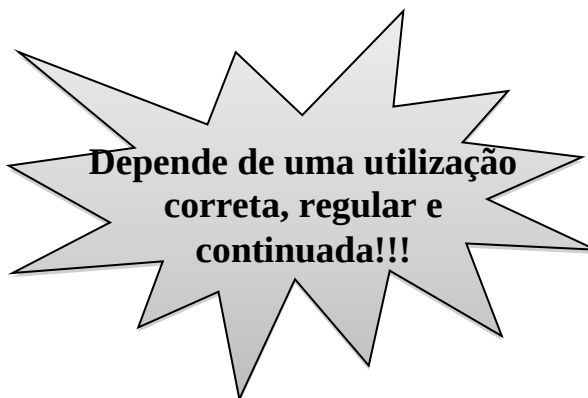
- . tomar de imediato o comprimido mantendo a toma às horas habituais



- . deixar o comprimido que foi esquecido, continuar a pílula no horário habitual e usar um método associado (preservativo p.ex)

Não há nenhuma vantagem em interromper periodicamente a pílula!!!!

A eficácia do método...



✦ Não deve ser usado em mulheres com +35 anos e fumadoras!!



Rua Fernando de Barros Leal 2560-253
Torres Vedras
Telf: 261 336 373/371
Email: arandis.usf@gmail.com
Site: <http://arandisusf.wix.com/usfarandis>

Elaborado por:
Tiago da Cruz Nogueira
Atualizado por:
João Lima (IFG)



Contraceção Parte I

Contraceção Hormonal Oral

2022

Contraceptivo Oral Combinado (COC)

Eficácia

. Taxa de falha 0,1 a 1 gravidez em 100 mulheres/ano ($\geq 99\%$)

Vantagens

- . Elevada eficácia contraceptiva
- . Não interfere com a relação sexual
- . Regulariza os ciclos menstruais
- . Contribui para a prevenção de:
 - Doença inflamatória pélvica
 - Cancro ovário
 - Doença fibroquística da mama
- . Não altera a fertilidade após suspensão do método

Desvantagens

- . Exige o empenho da mulher para a toma diária
- . Não protege contra infecções de transmissão sexual
- . Pode afetar a quantidade e a qualidade do leite materno quando usado durante a amamentação

Progestativo Oral

Eficácia

. Semelhante ao COC

Vantagens

- . Elevada eficácia contraceptiva
- . Pode ser utilizado em situações onde os COC estão contraindicados
- . Pode ser utilizado durante o período da amamentação
- . Pode contribuir para a prevenção de:
 - Doença inflamatória pélvica
 - Cancro ovário
 - Doença fibroquística da mama

. Não altera a fertilidade após suspensão do método

Desvantagens

- . Exige o empenho diário da mulher
- . Não protege contra infecções de transmissão sexual
- . Associa-se com irregularidades do ciclo menstrual



Composição

- . Contraceptivo oral combinado
 - contém estrogénios + progestagénio
- . Progestativo Oral
 - contém só progestagénio

Actualmente os contraceptivos orais combinados comercializados contêm doses muito reduzidas de hormonas, pelo que podem ser utilizados pela generalidade das mulheres. No entanto quando iniciar um método consulte o seu Médico de Família para uma escolha mais informada.

Efeitos Colaterais

- . Dor de cabeça
- . Náuseas / Vómitos
- . Spotting / Privação da menstruação

