

CUIDADOS COM A ALGÁLIA

- Esvaziar o saco através da válvula sempre que tiver urina em quantidade suficiente.

A zona de união entre o saco e a sonda deve ser manejada com cuidado e sempre com as mãos bem lavadas.

O saco deve ser colocado abaixo do nível da bexiga;

- Se estiver na cama coloque-o suspenso ao lado da cama;



- Quando estiver a andar com a sonda prenda-a de forma a que o tubo não fique sob tensão.

QUANDO CONSULTAR O PROFISSIONAL DE SAÚDE

- Se aparecer febre ou a urina tiver um cheiro intenso ou for espessa ou turva;
- Se apresentar inflamação na uretra ou na saída da sonda;
- Se observar sangue dentro ou à volta da sonda;
- Quando não urinar ou o volume de urina diminuir acentuadamente apesar da ingestão abundante de líquidos;
- Se perder urina em grande quantidade por fora da sonda.

COMO NOS PODE CONTACTAR

• Através de contacto telefónico ou email

Por solicitação directa ou telefónica do Utente, Familiar ou outro Prestador Informal de Cuidados, através dos seguintes números:

- 261 336 373/371 USF Arandis

Email: arandis.usf@gmail.com

Elaborado por:
M^a Rosário Santos (Médica Família)
Hélio Firmino (enfermeiro Família)



CUIDADOS DOMICILIÁRIOS



CUIDADOS COM A SONDA VESICAL (ALGÁLIA)



Torres Vedras
2019

O QUE É UMA ALGÁLIA

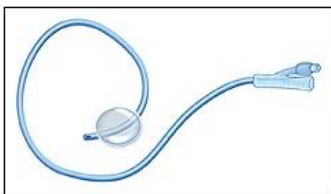
É um tubo ou sistema de tubos que se utiliza para esvaziar e recolher a urina da bexiga.

A urina produzida nos rins acumula-se na bexiga e é esvaziada para o exterior através de um canal chamada **uretra**.

A algália é utilizada nos casos em que não se consegue urinar:

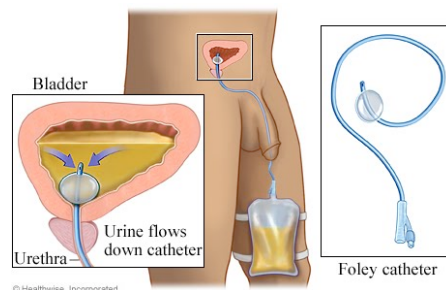
- Porque existe obstrução;
- Por alteração nos nervos que controlam o esvaziamento da bexiga;
- Perdas involuntárias de urina que levam a problemas graves de higiene.

Por vezes também se usam as algálias para introduzir medicamentos na bexiga, obter amostras de urina ou controlar a quantidade de urina produzida.



COMO É COLOCADA A ALGÁLIA

A sonda vesical (algália) é introduzida após a aplicação de um gel lubrificante, pela uretra até à bexiga, e aí é insuflado um balão existente na ponta do tubo para que este não saia.



A colocação da algália pode ser **temporária** e esta pode ser retirada uma vez esvaziada a bexiga.

Estas algálias podem permanecer na uretra uma semana.

Noutras ocasiões é colocada durante um maior período de tempo: são as algálias **permanentes**.

Estas algálias são de silicone e são substituídas trimestralmente.

CUIDADOS COM A ALGÁLIA

As algálias **permanentes** são as que necessitam de uma maior cuidado por parte do paciente ou do seu cuidador para manter o seu funcionamento adequado e evitar infeções.

Beba água em abundância, pelo menos 1.5 l diários.

Lave as mãos antes e depois de manipular a sonda.



Mantenha a sonda e a área em redor limpa, lavando-a com água e sabão.

A sonda pode ser clampada ou ligada a um saco colector.



Se usar a clampagem:

-Retire-a quando sentir vontade de urinar e deixe que a urina saia naturalmente para fora.

-Se não tiver vontade de urinar deverá retirar a clampagem em cada 2 ou 3 h para esvaziar a bexiga.

Durante a noite deve ligá-la a um saco colector.