

## TRATAMENTO MEDICAMENTOSO DA DIABETES

- Medicamentos cuja ação fundamental é sobre o pâncreas levando à estimulação da produção de insulina: sulfonilureias e metaglinidas
- Medicamentos que melhoram a sensibilidade dos tecidos periféricos à ação da insulina: biguanidas e glitazonas
- Medicamentos que levam à diminuição da absorção dos hidratos de carbono alimentares: inibidores da alfa-glucosidases
- Insulinas

## DIABETES E GRAVIDEZ

Durante a gravidez pode ocorrer uma subida do valor do açúcar no sangue – diabetes gestacional. O aparecimento de diabetes durante a gravidez, aumenta o risco dessa gravidez e obriga a que a grávida passe a ser vigiada em complemento com consultas hospitalares.

Em caso de diabetes gestacional há uma probabilidade acrescida de a mulher vir a desenvolver mais tarde diabetes tipo 2.

### Valores para um bom controlo metabólico da diabetes

Valor da glicemia	Controlo (mg/dl)		
	Bom	Aceitável	Mau
Jejum	80-120	121-140	>140
Após a refeição	100-150	151-180	>180
HgA1c	<6.5%	7-7,5%	>7,5%

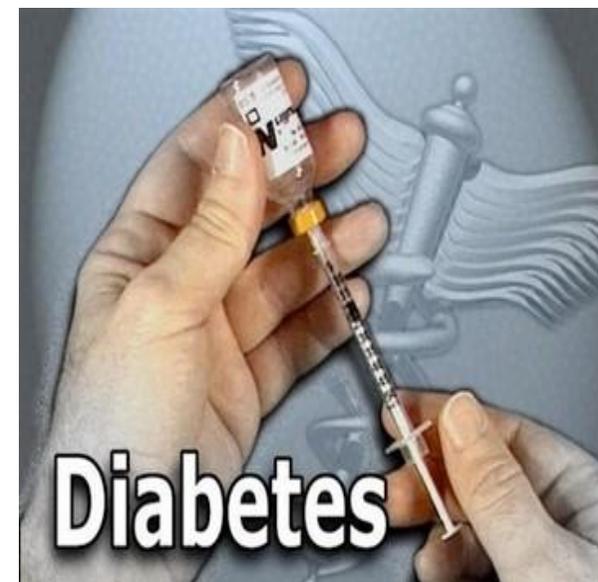
Controle o seu peso

Faça atividade física

Faça  
Refeições pequenas e repartidas

Elaborado por:  
USF Arandis

Elaborado por:  
João Lima (IFG)



## O QUE É DIABETES?

É uma doença que se caracteriza pela subida do açúcar no sangue, de uma forma mantida e que no decurso da sua evolução apresenta complicações graves.

Pode surgir em qualquer altura de vida da pessoa.

As causas para o aparecimento da diabetes podem ser várias, entre as quais a obesidade e o sedentarismo representam um papel importante.



## CRITÉRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA DIABETES

- ❖❖ Glicemia em jejum **igual ou superior a 126mg/dl** (2 medições em momentos diferentes)
- ❖❖ Glicemia 2 horas após a refeição **igual ou superior a 200mg/dl**

## TIPOS DE DIABETES

**Tipo 1** – Causa maioritariamente genética. Um fator determinante ou favorecedor leva à destruição das células produtoras de insulina no pâncreas.



**Tipo 2** – A mais frequente. A causa genética também pode estar presente, mas normalmente o aparecimento da doença deve-se a um conjunto de fatores como a obesidade, o sedentarismo, o stress, o consumo exagerado de açúcares, etc.



## SINAIS E SINTOMAS

- ✚ Emagrecimento acentuado;
- ✚ Sede intensa (polidipsia);
- ✚ Urinar com muita frequência (poliúria);
- ✚ Grande aumento do apetite (polifagia);
- ✚ Prurido (comichão) genital.

Estes sintomas podem levar à suspeita de diabetes, mas não estão presentes em grande parte dos casos diagnosticados.

Normalmente o diagnóstico é efetuado em análises ocasionais.

## COMPLICAÇÕES DA DIABETES

### Agudas:

- ✚ Hipoglicemia
- ✚ Cetoacidose diabética

### Crónicas:

- ✚ Retinopatia
- ✚ Pé diabético
- ✚ Nefropatia diabética
- ✚ Neuropatia

## TRATAMENTO DA DIABETES

Para um bom controlo metabólico da diabetes é necessário respeitar 3 princípios fundamentais:

- ✓✓ **Atividade física**
- ✓✓ **Controlo do peso**
- ✓✓ **Alimentação saudável**

A que se associa o tratamento com comprimidos e ou insulina quando necessário