

Por fervura

Método barato e acessível

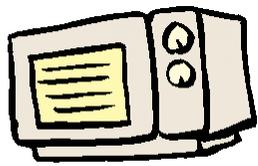
Os biberões necessitam de 10 minutos de fervura.



Química

Neste tipo de esterilização há necessidade de recorrer a soluções químicas que requerem cuidado no seu manuseamento.

Esterilização por micro-ondas



Por vapor

Método mais eficiente



Horário e frequência das mamadas

O leite artificial requer mais tempo de digestão. Deverá manter intervalos mínimos de 3-4 horas entre cada mamada.

Olhe para a criança enquanto se alimenta.

O contacto visual reforça a ligação entre a mãe (ou pai) e a criança!

E nunca esqueça ... é de leite e amor que se alimenta o seu bebé ...



Elaborado por:
USF Arandis
Rua Fernando Barros Leal,
s/n 2560—253 Torres
Vedras
261336373 /371

PREPARAÇÃO DO BIBERÃO



Cuidados a ter

A preparação do leite deve ser precedida de uma correcta lavagem das mãos.

O biberão e a tetina deverão estar esterilizados.

Deve-se respeitar as proporções de água e de leite em pó referidas nas embalagens. Caso não se respeitem as quantidades, pode-se preparar um biberão demasiado diluído, que fará com que o bebé não receba uma quantidade suficiente de alimento. Por outro lado, se for adicionado mais leite em pó do que o recomendado para uma determinada quantidade de água, corre-se o risco de provocar uma desidratação e uma sobrecarga de proteínas para os rins.



Como preparar o biberão?

- ✓✓ Ferva a água durante 3 a 5 minutos, não sendo necessário mais tempo;
- ✓✓ Deixe arrefecer até 37 °C ;
- ✓✓ Verta a água para dentro do biberão juntando de seguida o leite em pó;

Para que a concentração de leite seja adequada, não deve preparar as doses sem as correctas medições (evitar medidas "a olho"), e estas devem ser feitas ao nível dos olhos.

O doseador que acompanha a lata deve ser enchido e posteriormente retirado o excesso, de modo que fique raso, sem comprimir o leite.

Habitualmente, utiliza-se um doseador de leite em pó por cada trinta mililitros de água.

- ✓✓ Feche o biberão com a tetina e agite bem a mistura para evitar a formação de grumos, obtendo-se assim um leite bem dissolvido.
- ✓✓ Certificar que a temperatura é a correcta (deixando cair algumas gotas sobre o dorso da mão), antes de dar o biberão ao bebé,
- ✓✓ Verifique se o furo da tetina permite que o conteúdo do biberão caia gota a gota, sem ter de ser agitado, e não em fio, de forma a evitar engasgamentos e regurgitações.



Esterilização do biberão

Desde o nascimento e porque o bebé muito susceptível a infecções, é importante esterilizar todos os acessórios do biberão antes da sua utilização.

Este procedimento deve ser respeitado, aos 6 meses, altura em que a resistência dos bebés já se encontra desenvolvendo podendo ser esterilizados apenas ocasionalmente.

Se o bebé estiver doente, deve esterilizar as peças todos os dias.

Tipos de esterilização:

- Esterilização pela fervura;
- Esterilização química;
- Esterilização por micro-ondas;
- Esterilização pelo vapor.

Antes da realização de qualquer um dos procedimentos é importante garantir a lavagem eficaz dos biberões e tetinas com água quente e detergente neutro, que deverá ser adequadamente removido. Um utensílio muito útil nesta lavagem é o escovilhão.

