



Razões Adicionais para recorrer ao seu Médico

- Se estiver grávida
- Se os sintomas persistirem após uma semana de tratamento
- Se a Candidíase se tornar recorrente
- Se surgirem outros sintomas, tais como:
 - Corrimento com sangue
 - Dor abdominal
 - Febre
 - Aumento do nº de micções
-



Ideias Fundamentais sobre Candidíase Genital

- Afecta ambos os sexos
- Também pode ser transmitida por via sexual
- As causas mais frequentes são o uso de antibióticos, corticoides e contraceptivos orais (pílula)



- O diagnóstico é fácil e habitualmente sem necessidade de realizar exames ou análises

- O tratamento é simples, frequentemente, com medicação de aplicação local

Trabalho elaborado por:

Carolina Midões Correia

Aluna do 6º Ano de Medicina

Faculdade de Medicina de Lisboa



Candidíase Genital



USF ARANDIS

2022

O que é a Candidíase?

É uma infecção fúngica, sendo o fungo *Candida albicans*, o mais frequente. Estes fungos vivem essencialmente na pele e nos intestinos. Em condições de crescimento excessivo, podem propagar-se e surgir em qualquer zona do corpo, mas especialmente para regiões quentes e húmidas, como as axilas, por exemplo.



Existem vários tipos de Candidíase:

- Oral
- Genital: vaginal e peniana
- Intestinal
- Pele

Causas de Candidíase Genital



- Antibióticos e corticóides
- Contraceptivos orais (pílula)
- Gravidez

- Menstruação
- Menopausa
- Relações sexuais
- Diabetes



- Situações que possam diminuir a actividade do Sistema Imunitário (ex: quimioterapia, SIDA)

Diagnóstico e Tratamento

Em pessoas saudáveis, o diagnóstico é facilmente efectuado sem ter de recorrer a análises laboratoriais ou a exames específicos.

Mas a única forma de obter um diagnóstico definitivo é através de um exame ginecológico completo, em que se efectua a observação com ajuda de um espéculo e exame citológico (vulgar exame Papanicolaou).



Pode ser necessário colher amostras ou efectuar culturas do corrimento vaginal.

O tratamento é efectuado com antifúngicos também designados de antimicóticos. Alguns exemplos são: fluconazol, clotrimazol, cetoconazol e nistatina.

Podem ser administrados em várias formas:

- Cremes e pomadas de aplicação local
- Supositórios vaginais
- “Duches”
- Medicação oral (habitualmente de toma única)



Habitualmente o tratamento é realizado durante 1 a 7 dias, associado a lavagem com água e sabão e secagem com uma toalha seca e limpa.

Candidíase Genital

Afecta homens e mulheres, embora mais frequente no sexo feminino. Nas mulheres é uma das causas mais frequentes de prurido vaginal (“comichão”), corrimento e ardor.



Estes fungos são encontrados na vagina em 20 a 50% das mulheres saudáveis.

É mais frequente em grávidas, menstruadas e diabéticas.



Tem-se tornado muito frequente devido ao uso cada vez maior de antibióticos, contraceptivos orais (pílula) e outros medicamentos que modificam a flora vaginal.

Sinais e Sintomas



Corrimento vaginal branco, espesso, com aspecto de “queijo fresco”

“Comichão”, irritação, ardor vaginal

Dor durante o acto sexual

Ardor ao urinar

Vermelhidão na vulva, pele gretada

Habitualmente sem sintomas

Glande e prepúcio podem apresentar vermelhidão e serem dolorosos após o acto sexual

Corrimento ligeiro

Pequenas úlceras ou vesículas com crosta

Aspecto de “queijo fresco” na glande