

ADMINISTRAÇÃO DA INSULINA

1. Lavar as mãos e local de administração se necessário (não usar álcool);
2. Marcar as unidades;
3. Retirar a tampa (da caneta e da agulha);
4. **Opcional** - formar uma prega cutânea;
5. Introduzir a agulha na pele com ângulo de 90 graus;
6. Se foi feita prega deve ser desfeita antes de administrar a insulina;
7. Carregar no botão da caneta (injetar a insulina);
8. Aguardar 10 segundos com a agulha introduzida na pele;
9. Retirar a agulha da pele a direito
10. Colocar a tampa na agulha e na caneta.



Tipos de insulina e atividades

Tipos de insulina	Início de ação	Pico de ação	Duração total
Regular (R) (rápida)	30 a 60 min	2 a 4 h	6 a 9 h
Lispro (Humalog®) Aspart (Novo Rapid®) Glulisina (Apidra®) (ultra - rápidas)	10 a 15 min	30 a 90 min	3 a 4 h
NPH (neutra protamina de Hagedorn) (intermediária)	1 a 2 h	3 a 8 h	12 a 15 h
Glagina (Lantus®) Detemir (Levemir®) (longa)	1 a 2 h	Nenhum pico	24 h
Pré-misturas:	Pouca ou pediatria	nenhuma	utilização na

O seu médico prescreve a quantidade de insulina que deve ser administrada.

A sua enfermeira realiza os ensinamentos necessários para que o utente/família saia da unidade a saber administrar corretamente a insulina.

Se tem dúvidas fale com o seu Médico ou enfermeiro de Família

Elaborado:
Drª Teresa Lindo
Enfª Ana Nóbrega e Silva
Sec. Clínica Helena Franco

Atualizado por: João Lima
(Médico IFG)



A insulina ajuda a controlar a Diabetes

2022



Como se pode controlar a Diabetes?

A diabetes pode ser controlada com uma alimentação equilibrada e prática regular de exercício físico.



Mas poderá ser necessário recorrer a medicação



O tratamento com insulina pretende imitar a insulina produzida pelo próprio corpo nos doentes sem diabetes.

Quando é que é necessário iniciar tratamento com insulina?

Diabetes tipo 1

- Desde o início da doença, pois o organismo não produz insulina.
- As injeções de insulina substituem a insulina em falta

Diabetes tipo 2

- Quando os comprimidos não conseguem controlar a diabetes.
- Em caso de internamento por infeções ou cirurgias

Porque é que a insulina tem de ser tomada através de uma injeção?

- Esta é a única maneira eficaz de a insulina chegar à corrente sanguínea
- Se entrar pelo sistema digestivo, a insulina é praticamente digerida e torna-se inativa

MITOS QUE EXISTEM SOBRE A INSULINA

A injeção dói ... Vou engordar!!

O meu tratamento falhou e a diabetes está pior...

Fico dependente da insulina!

Vou ter complicações ...



Como deverão ser guardados os cartuxos e as canetas de insulina?

A Insulina a uso deve ser colocada a temperatura ambiente. Fora do frigorífico tem validade até 30 dias (entre 15 a 30°C)

Evitar:

- Temperaturas extremas;
- A luz do sol;
- A agitação da insulina.

Guardar a insulina que não está a ser usada no frigorífico



Se já está aberta

tem validade até 3 meses no frigorífico

Em viagem

Proteger da luz e temperatura extremas (<2°C ou >30°C) podendo retornar ao frigorífico