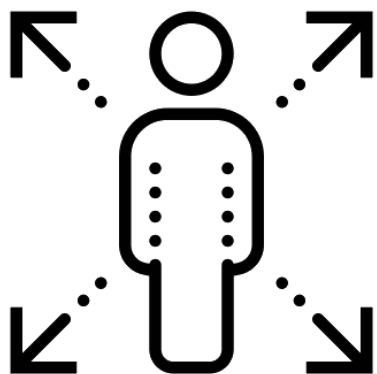


O QUE MOTIVA A COMEÇAR A FUMAR?

- Aceitação social
- Pressão dos pares
- Influência dos meios de comunicação social
- Risco/ Desafio
- Influência dos pais
- Desconhecimento/ Falta de informação



QUAIS OS MALEFÍCIOS DO TABACO?

Doenças cardiovasculares



Hipertensão arterial;
Enfarte agudo do miocárdio;
Aneurisma da aorta;
Acidente vascular cerebral;
Doença arterial periférica.

Doenças respiratórias



Asma;
Doença pulmonar obstrutiva crônica;
Pneumotórax;
Maior risco de pneumonia e tuberculose.

Doenças oncológicas



Cancro do pulmão, boca, faringe, laringe,
esófago, pâncreas, estômago, rim, bexiga,
colo do útero, leucemia..

Alterações reprodutivas



Infertilidade;
Complicações na gravidez;
Malformações ao nascimento.

Envelhecimento precoce



Mais rugas;
Menos anos de vida.

O QUE ACONTECE AO DEIXAR DE FUMAR?

1 ano após...

O risco de doença cardíaca coronária diminui 50%.

5 anos após...

O risco de acidente vascular cerebral iguala ao de um não-fumador.

10 anos após...

O risco de cancro do pulmão é cerca de metade do de um fumador.

15 anos após...

O risco de doença cardíaca coronária é igual ao de um não-fumador



O Tabagismo é a maior
causa de doença e
morte evitável!



Apague essa ideia!

O seu Centro de Saúde
dispõe de CONSULTA DE
CESSAÇÃO TABÁGICA

EM CASO DE DÚVIDA
CONTACTE A SUA EQUIPA
DE FAMÍLIA



Morada: Rua Barros Ferreira Leal, Urb.
Conquinha, s/n, 2560-253 Torres Vedras
Telefone: 261 336 371/73

email: arandis.usf@gmail.com

Facebook: USF Arandis Torres Vedras

Site: <http://arandisusf.wixsite.com/usfarandis>

Elaborado por:

Joana Ferreira
Maria José Barroso
Paula Malvar

ABRIL 2022



TABAGISMO

