

O QUE É A RINITE ALÉRGICA?

Doença inflamatória da mucosa nasal, clinicamente caracterizada pela presença de um ou mais dos seguintes sintomas:

- **Rinorreia aquosa (anterior ou posterior)**
- **Crises de espirros**
- **Prurido nasal**
- **Congestão nasal**

Associada na maioria dos casos a sintomas oculares (prurido, lacrimejo e olho vermelho).

A presença destes sintomas pode contribuir para:

- **Perturbações do sono**
- **Fadiga**
- **Cefaleias**
- **Irritabilidade**
- **Alterações de desempenho cognitivo**

USF ARANDIS

Rua Fernando Barros Leal, s/n 2560- 253
Torres Vedras
Telefone: 261336373/771
E-mail: arandis.usf@gmail.com
Facebook: USF Arandis Torres Vedras
Site:
<http://arandisusf.wixsite.com/usfarandis>



Elaborado por:

Oleksandra Umanets
Maria José Martins Barroso
Ana Luísa Nóbrega Silva
Paula Malvar

Fonte:
Sociedade Portuguesa de Alergologia e
Imunologia Clínica

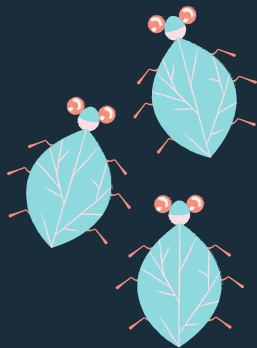


RINITE ALÉRGICA

"Estou constantemente
constipado..."



1.ª Versão, Julho 2021



DESENCADEANTES

É causada por uma reação do sistema imune do organismo a um fator ambiental desencadeante, como por exemplo, os ácaros do pó, os fungos, os pólenes das árvores ou os pelos dos animais.

DIAGNÓSTICO

- História clínica pessoal e familiar
- Testes cutâneos
- Testes IgE séricos



**ESTUDOS RECENTES
APONTAM PARA UMA
PREVALÊNCIA ENTRE
22-26%. NAS
CRIANÇAS A
PREVALÊNCIA É
AINDA MAIOR,
CHEGANDO A 43%!**

TRATAMENTO



**O principal tratamento é
a evicção dos
desencadeantes**

- Solução salina intranasal
- Corticoides nasais e/ou anti-histamínicos nasais ou orais
- Descongestionantes nasais (durante poucos dias)
- Imunoterapia de dessensibilização ("vacinas")



**Fale com o seu médico ou
enfermeiro**