

COM QUEM ARTICULAMOS

- Assistente Social do ACES
- Rede de Cuidados Continuados;
- Equipas profissionais do Hospital de Referência
- Equipas de apoio Domiciliário



TELEFONES ÚTEIS

Centro Hospitalar Torres Vedras
261 319 300
Atendimento Complementar
261 336 350
Centro Saúde -261 336 350
Bombeiros - 261 322 122



COMO NOS PODE CONTACTAR

Os pedidos de Visita Domiciliária ou de outro tipo de apoio podem chegar à Equipa:

• Através dos Profissionais de Saúde

Médicos
Enfermeiros
Secretários Clínicos

• Através de contacto telefónico ou email

261 336 373/371 (USF Arandis)
Email: arandis.usf@gmail.com



Envelhecer é muito mais que um acontecimento inevitável. É uma arte a aprender”.

Elaborado por:
M^a Rosário Santos (médica)
Hélio Firmino (Enf.º)
Atualizado por:
João Lima (Médico IFG)



TENHO UM FAMILIAR DEPENDENTE!

E AGORA?



Torres Vedras
2022

CUIDADOS DOMICILIÁRIOS

A doença pode surgir de uma forma inesperada ou não, com maior ou menor gravidade, acarretando de um modo geral, perda de independência e autonomia.

Os cuidados domiciliários são cuidados de saúde prestados no domicílio e dirigidos aos indivíduos em situação de dependência temporária ou prolongada, decorrente de problemas de saúde ou relacionados com o envelhecimento.

- Estes cuidados são assegurados aos utentes inscritos na USF Arandis e residentes na sua área de abrangência.
- Os cuidados domiciliários actuam na prevenção, educação para a saúde e tratamento.



OBJECTIVOS

O objectivo da equipa é apoiar, no domicílio, os utentes com dependência e que se encontrem impossibilitados de se deslocarem a USF Arandis, investindo no ensino à família e ao utente (auto-cuidado), com a finalidade de os tornar o mais autónomo possível.

Para atingir estes objectivos, a equipa, desenvolve a sua actuação em várias vertentes:

Visitas domiciliárias de enfermagem e médicas, para avaliação da situação e identificação de problemas/necessidades;

Prestação directa de cuidados no domicílio pelo enfermeiro dos cuidados domiciliários;

Ensino ao familiar e/ou outro prestador de cuidados, sobre as intervenções necessárias, relativamente ao estado de saúde do Utente;

Atendimento telefónico ao utente e família (telemóvel no exterior);



COMO PODE COLABORAR

- ❖ Siga as instruções dadas pela equipa em relação a tratamentos, cuidados com a alimentação, higiene, mobilizações na cama, levante, entre outras.
- ❖ Tenha sempre presente que cuidar de um idoso ou de um familiar dependente, exige responsabilidade, afecto e disponibilidade.
- ❖ Solicite informações junto da equipa sobre os cuidados necessários a ter com idosos ou pessoa dependentes, sobretudo se estão acamados ou após um internamento hospitalar.
- ❖ Contacte a equipa sempre que haja alterações no estado de saúde do seu familiar dependente, nomeadamente:
 - ✚ O aparecimento de lesões na pele;
 - ✚ Alterações na alimentação ou eliminação;
 - ✚ Estados de confusão ou de maior prostração.



“A pessoa responsável pelos cuidados encontra-se com frequência, em situações de desgaste físico e psicológico, pelo que, precisa igualmente de atenção.”