

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS!

- ♥ As decisões que toma relativamente ao uso de antibióticos – ao contrário da maioria dos outros medicamentos – têm consequências globais.
- ♥ Seja responsável na utilização de antibióticos para se proteger a si, à sua família, aos seus vizinhos e à comunidade.
- ♥ Deixe o seu médico saber que aprecia tomar antibióticos apenas quando necessário.
- ♥ Siga as instruções do seu médico quanto à duração do curso de antibioterapia. Continue a tomar o medicamento até ao fim, mesmo que se sinta melhor.

As gerações de hoje e as futuras devem ter acesso à prevenção efetiva e ao tratamento das infeções bacterianas como parte do seu direito à saúde.



INFEÇÕES BACTERIANAS	INFEÇÕES VIRAIS
Infeções urinárias	Constipações e gripes (influenza)
Feridas infetadas e infeções da pele	Bronquites
Sinusites graves	Gripes (influenza)
Algumas otites	A maioria das otites
Amigdalites por estreptococos	Faringites
Algumas gastroenterites	Gastroenterites virais



Unidade Saúde Familiar Arandis
R. Fernando Barros Leal s/n
2560-253
Telef: 261336373/371



Elaborado por:
Carolina Lemos (IAC)
Atualizado: João Lima (IFG)

ANTIBIÓTICOS: COMO E QUANDO USAR?



2022



OS ANTIBIÓTICOS PODEM SALVAR MUITAS VIDAS. apesar disso, o seu uso incorreto tem aumentado o número de bactérias resistentes.

A resistência aos antibióticos surge quando estes já não são eficazes contra as bactérias causadoras de doenças.

Usar os antibióticos de forma sensata é um passo fundamental na prevenção da resistência das bactérias.



QUANDO É APROPRIADO USAR ANTIBIÓTICOS?

OS ANTIBIÓTICOS SÃO MEDICAMENTOS DESTINADOS AO TRATAMENTO DE DOENÇAS CAUSADAS POR BACTÉRIAS. NÃO CURAM, POR ISSO INFECÇÕES CAUSADAS POR FUNGOS OU PARASITAS. NEM AS PROVOCADAS POR VÍRUS, COMO GRIPES E CONSTIPAÇÕES, EMBORA, POSSAM SER INDICADOS PARA TRATAR INFECÇÕES BACTERIANAS ASSOCIADAS.

Consequências do uso incorreto dos antibióticos

- ↘↘ Se forem **utilizados demasiadas vezes para doenças que não podem tratar**, não apresentam nenhum benefício e tornam-se menos eficazes contra as bactérias que é suposto combaterem.
- ↘↘ **Não tomar os antibióticos exatamente como recomendado** traz problemas. Não interrompa a toma do antibiótico mesmo que se sinta melhor. As bactérias podem ainda estar vivas, apesar de os sintomas da doença já estarem atenuados.
- ↘↘ **Tome os antibióticos** durante o número de dias indicado pelo seu médico. Faça sempre o tratamento até ao fim. As bactérias tornando-se resistentes aos medicamentos de primeira linha, o risco de complicações e de morte aumenta. Por exemplo, os antibióticos utilizados para tratar a tuberculose por estirpes resistentes são muito mais caros do que os inicialmente utilizados.
- ↘↘ As pessoas podem desenvolver **alergias aos antibióticos**.
- ↘↘ Outra consequência é **o aumento dos custos** associados a doenças mais complicadas, exames de diagnóstico adicionais, necessidade de mais tratamentos e internamentos prolongados.

O QUE FAZER PARA PRESERVAR A EFICÁCIA DOS ANTIBIÓTICOS?

- ↘↘ **Compreenda quando os antibióticos devem ser usados.** Não espere tomá-los sempre que estiver doente. Mesmo certas infecções bacterianas leves, como algumas otites, não beneficiam muito de antibióticos.
- ↘↘ **Não pressione o seu médico para lhe receitar antibióticos se tiver uma doença viral.**
- ↘↘ **Tome os antibióticos exatamente como prescrito.** Siga as instruções do médico. Não interrompa o tratamento. Eliminar as bactérias mais vulneráveis e permitir que as mais resistentes sobrevivam é um dos efeitos do não cumprimento da terapêutica.
- ↘↘ **Nunca tome antibióticos que não lhe foram receitados.** Se não completou um curso de antibioterapia, pode sentir-se tentado a tomar os comprimidos restantes da próxima vez que se sentir doente ou a dá-los a outra pessoa. O antibiótico pode não ser adequado para a sua doença atual.
- ↘↘ **Não tome antibióticos só porque esteve em contacto com alguém com uma doença.** ao fazer isto só está a aumentar a probabilidade de adquirir uma infeção resistente. Procure o seu médico se esteve exposto a uma doença infecciosa.
- ↘↘ **Previna o aparecimento de germes.** Lave as mãos com água e sabão regularmente, especialmente após utilizar o WC ou manusear alimentos crus. Mantenha as áreas de preparação de alimentos limpas. Embora existam várias soluções antibacterianas, água e sabão são suficientes para matar os germes na maioria dos contextos.
- ↘↘ **Cumpra o Plano Nacional de Vacinas.** Pode evitar a necessidade de mais medicamentos. Pergunte ao seu médico se tem o plano de vacinas em dia.