



Sala Espera

Salas de espera pouco cheias e sem muito barulho evitam transmissão de doenças e dão tranquilidade.

Apenas crianças, doentes dependentes e idosos, devem ser acompanhados



Mostrar exames;
Renovar receituário;
Renovar CIT (baixas);
Tratar de assuntos relativos a documentação.

Antes de se deslocar, ligue!



O número que o liga à saúde.

Use bem os
serviços de Saúde

CONTACTOS

Telef: 261 336 373
261 336 371

email:arandis.usf@gmail.com



Elaborado:
Equipa da USF
Atualizado:
João Lima

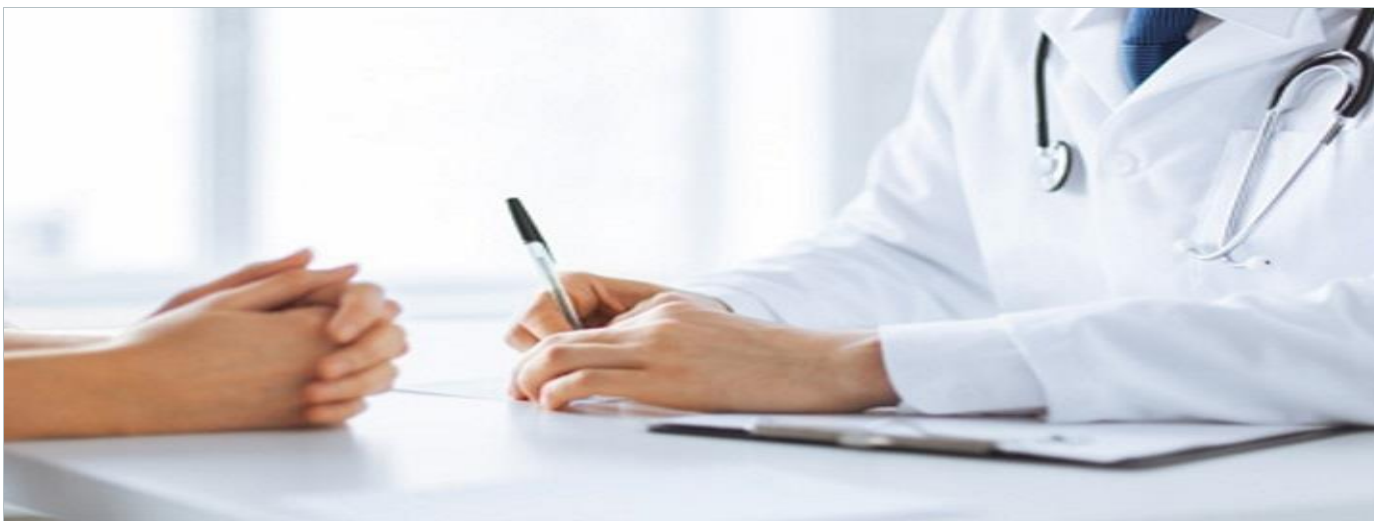
DOENÇA AGUDA



É compromisso da USF, o atendimento no próprio dia de todas as situações de doença aguda.



2022



CONSULTA DOENÇA AGUDA

Marcação

No próprio dia.

Critérios de Doença Aguda

Aparecimento de sintoma súbito/agudo, ou que tenha surgido nos últimos 3 dias;

Agravamento de problema conhecido que necessita de ajuda médica para alívio das queixas;

Traumatismo e ferida com hemorragia controlada;

Contraceção de emergência.

O contacto prévio com o serviço SAÚDE 24 deverá ser uma regra, nas situações de doença aguda

A Linha Saúde 24 - responde às necessidades manifestadas pelos cidadãos em matéria de saúde, contribuindo para ampliar e melhorar a acessibilidade aos serviços e racionalizar a utilização dos recursos existentes, através do encaminhamento dos utentes.

Use bem os serviços de Saúde

URGÊNCIA HOSPITALAR

Recorra ao serviço de **urgência hospitalar** apenas quando tiver uma verdadeira **URGÊNCIA**.

A sobrecarga dos serviços de urgência com as falsas urgências impede a resposta adequada **aos casos verdadeiramente urgentes**.

Cerca de **35 a 40%** das pessoas que recorrem aos serviços da Rede Nacional de Emergência e Urgência fazem-no por situações de doença aguda não urgente que podem e devem ser diagnosticadas e tratadas no âmbito dos cuidados de saúde primários (CSP).

As falsas urgências

Não deverão recorrer aos serviços de urgência hospitalar.

As verdadeiras urgências

Não deverão recorrer à USF.