

## Síndrome do Bebê Sacudido

Esta síndrome é caracterizada pelo conjunto de lesões neurológicas causadas a um bebê ao ser abanado violentamente.



Geralmente isto ocorre por acúmulo de frustração, raiva ou sofrimento em resposta ao choro continuado do bebê.

## O que acontece quando se sacode um bebê?

Quando o bebê é sacudido violentamente, a sua cabeça balança muito rapidamente para a frente e para trás, com grande força e impacto. Este impacto provoca a ruptura e o sangramento de pequenos vasos sanguíneos no interior do cérebro do bebê.



## Porque acontece?

Os bebês têm músculos do pescoço fracos, que têm de suportar a cabeça, que é grande comparativamente com o corpo. Para além disso, o cérebro de um bebê é frágil. Ainda não se



desenvolveu completamente e está mais susceptível a lesão que o cérebro de um adulto.

## Sinais e Sintomas

- Irritabilidade extrema
- Bebê muito rígido ou demasiado mole
- Bebê que parece estar muito cansado
- Convulsões
- Bebê que não come ou com diminuição do apetite
- Pupilas dilatadas
- Dificuldade em respirar
- Vômitos
- Manchas de sangue nos olhos
- Palidez
- Perda do estado de consciência



## Consequências

Bastam alguns segundos a sacudir um bebê para que as consequências sejam permanentes...

Pode ocorrer:

- Dano cerebral permanente
- Cegueira
- Convulsões
- Paralisia cerebral
- Parésia
- Alterações do desenvolvimento
- Morte (1 em cada 4)

## Porque chora o bebê?

Os bebês choram duas a três horas por dia. É uma maneira de nos dizerem o que necessitam. No entanto, nem sempre é fácil entendê-los...



Ele pode estar:

- Sentindo desconforto: calor ou frio
- Com fome
- Chateado ou assustado
- Indisposto: dentes, gases, febre
- Solidão

