

Hipoglicemias

Diminuição do nível de açúcar no sangue, para valores abaixo do limite inferior ao normal (**inferior ou igual a 70 mg/dl**).

As hipoglicemias podem ser moderadas ou graves.



Causas mais frequentes:

- ✓ Atraso ou falha de uma refeição;
- ✓ Refeição pobre em pão, batatas, arroz, massa,...;
- ✓ Vômitos;
- ✓ Insulina em excesso;
- ✓ Má técnica de administração de insulina;
- ✓ Aumento da absorção local no sítio da insulina (ex. massagem dessa zona);
- ✓ Ingestão alcoólica abundante;
- ✓ Aumento da atividade física;
- ✓ Alguns medicamentos para o tratamento da diabetes.

Sintomas Frequentes:

- ✓ Sudação;
- ✓ Tremores;
- ✓ Palpitações;
- ✓ Fraqueza;
- ✓ Palidez;
- ✓ Fome;
- ✓ Dificuldade de concentração;
- ✓ Irritabilidade;
- ✓ Bocejos frequentes;
- ✓ Agressividade;
- ✓ Alterações do estado de consciência.

Atenção:

As Hipoglicémias noturnas são difíceis de detetar, e podem manifestar-se por:

- ✓ Suores noturnos;
- ✓ Pesadelos;
- ✓ Dores de cabeça matinais.

Como tratar as hipoglicemias:

1. Hipoglicemias Moderadas

- ✓ Ingerir 10 a 15 gramas de açúcar diluído em água.
- ✓ Se hipoglicémia surgir após injeção de insulina rápida, exercício físico violento, falha de refeição ou valores inferiores a 50mg/dl exige a toma de mais 10 a 15g de açúcar.
- ✓ Repetir a determinação da glicemia capilar 3 a 5 minutos após a ingestão, para verificar se os valores já se encontram a subir.
- ✓ Caso os sintomas persistam ou os valores não tenham normalizado, repetir a ingestão de açúcar até estabilizar a glicemia.
- ✓ Após se restabelecer os valores de glicemia, deve ser ingerido, por exemplo, pão de mistura, bolachas de água e sal ou integrais ou tosta.

2. Hipoglicemias Graves

Nesta situação, se está agitado, com alterações da consciência a ajuda tem de vir de terceiros:

- ✓ Deitar o doente de lado;
- ✓ Colocar no interior da bochecha uma papa de açúcar;
- ✓ Administrar glucagon 1mg por via intramuscular ou subcutânea;

Em caso de dúvida deve chamar logo o 112.

Se surgirem hipoglicemias deve contactar o seu médico assistente para reajustar a terapêutica.



Hipoglicemias



Realizado por: Cátia Pinto (IFE MGF)

Atualizado por: João Lima IFG)

Unidade de Saúde Familiar Arandis (CS Torres Vedras)

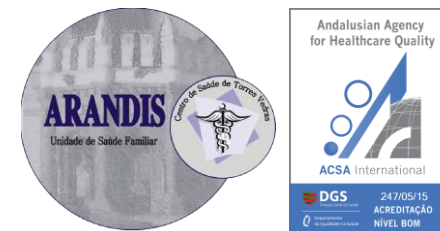
Rua Fernando Barros Ferreira Leal - Urb. Conquinha

2560-253 TORRES VEDRAS

Tel: 261336371/73

Imagens retiradas do Microsoft

email: arandis.usf@gmail.com



USF Arandis

2022