

Em casos mais graves, nomeadamente, com **envolvimento de outros órgãos, sintomas incapacitantes** que não resolvem com o tratamento médico, **infertilidade e suspeita de malignidade** pode estar indicado o **tratamento cirúrgico.**

Na endometriose, a infertilidade pode dever-se às massas de endometriose, a alterações anatómicas devido à doença ou a alterações hormonais, pelo que o tratamento da infertilidade pode envolver varias das técnicas anteriormente referidas, bem como, técnicas de reprodução medicamente assistida.



Fale com o seu médico de família

Rua Fernando Barros Ferreira Leal - Urb. Conquinha,
s/n 2560-253 Torres Vedras
Telefone: 261 336 373 /371
E-mail: arandis.usf@gmail.com
Facebook: USF ARANDIS Torres Vedras
Site: <http://arandisusf.wixsite.com/usfarandis>



ENDOMETRIOSE

USF ARANDIS
2022

O que é ?

A endometriose é uma **doença crónica**, que se caracteriza pelo crescimento de **endométrio** (tecido que reveste o útero) em **locais fora do útero**, formando **massas benignas**.

Nas localizações extra-uterinas o endométrio pode sofrer transformações idênticas às que ocorrem no útero durante o ciclo menstrual.

Quais as localizações mais afetadas ?

- Ovários
- Trompas de Falópio
- Intestino
- Zonas circundantes ao útero

Nas **formas mais graves** podem ainda atingir o **reto**, **vagina**, **cólon sigmóide**, **ureteres**, **bexiga**, **nervos periféricos**, **pulmão** e **diafragma**.

Quais os sintomas da endometriose?



Pode ser **assintomática** ou apresentar os seguintes sintomas:

- **Dor durante o período menstrual**
- **Dor pélvica crónica**
- **Dor durante e/ou após as relações sexuais**
- **Dor durante a micção e/ou defecação**
- **Infertilidade**

Podem estar presentes outros sintomas, de acordo com os órgãos atingidos

Como é feito o Diagnóstico ?

- Avaliação médica
- Ecografia endovaginal
- Ressonância magnética pélvica
- Investigação Cirúrgica (biópsia para diagnóstico definitivo)

Tratamento:

O objetivo do tratamento da endometriose é **controlar a dor** e resolver a **infertilidade**.
A endometriose não tem cura

Mulheres sem sintomas, com **sintomas ligeiros** e **perimenopausa** não necessitam de nenhuma terapêutica

Para as mulheres com queixas de **dor** o tratamento passa por analgésicos e contraceção oral prescrita pelo médico assistente.



Estas terapêuticas não diminuem a extensão da endometriose nem resolvem a infertilidade, mas aliviam os sintomas e atrasam a progressão da doença.