Febre e os Mitos

Devemos dar banho com água tépida quando a criança tem febre?
Não deve ser feito por rotina. Na fase de subida da febre o arrefecimento (com banho, compressas húmidas ou ventoinhas) está desaconselhado. Pode ser útil apenas na fase de descida térmica ou temperatura fixa.

Podemos usar soluções alcoólicas para baixar a febre?
Não. Porque é facilmente absorvido e pode provocar intoxicação.

Devemos dar AAS (Aspirina) para baixar a febre?
Não. Só usar se for indicação médica em crianças maiores de 12 anos.

A febre deve sempre reagir a um antipirético?
Geralmente os antipiréticos ajudam a baixar a febre, com pico entre 2 a 3h após administração.

A dentição causa febre?
Não. Pode causar febrícula, mas não está associada a febre alta.

Coordenador
Dr. Carlos Paiva

Conselho técnico
Dra. Mª Rosário Santos
Enf. Sara Gomes

Elaborado por:
Ernestina Natália Mota
Interna do ano comum
Atualizado por:
Susana Alexandre
Interna de Formação Específica em Pediatria

Contactos
Rua Fernando Barros Leal
2560-253
Torres Vedras
Email
arandis.usf@gmail.com
Site
https://arandisusf.wixsite.com/usfarandis

Febre na Criança

Guia de saúde para a comunidade

USF Arandis
2022

O que é a febre?

É a elevação de, pelo menos, 1°C acima da média da temperatura basal diária individual. Normalmente: ≥ 37.6°C oral/axilar, ≥ 37.8°C timpânica ou ≥ 38°C retal.

Qual é o mecanismo da febre?

A febre ocorre quando o organismo é agredido por substâncias tóxicas libertadas por vírus, bactérias, tecidos em degradação denominadas pirogénios que desregulam o centro regulação da temperatura corporal (hipotálamo).

Causas da febre

Infecção

Temperatura ambiente alta

Exercício físico excessivo

Roupas excessivamente grossas

Vacinação

Intoxicação

Emoções fortes

Como avaliar a febre?

Usando um termómetro:

Digital

Auricular Laser

Mercúrio

Chupeta

Primeira semana de vida - axila
> 2-3 semanas - reto ou axila
> 3 anos - também timpânica
> 5 anos - também oral

Termómetros digitais são os mais aconselhados.

O local mais fiável para avaliar a temperatura corporal em crianças especialmente menores de dois anos é o reto.

Como tratar a febre?

Nem sempre temos de tratar a febre.

Devemos tratar se a temperatura retal for > 39°C ou axilar/oral/ timpânica ≥ 38.5° C.

<u>Medidas Gerais</u>

Temperatura ambiente de 20 a 22°C

Tirar a roupa excessiva

Banho de água tépida (apenas se temperatura estável ou em descida térmica)

Hidratação

Reduzir as atividades físicas

<u>Medicação</u>

Paracetamol / ibuprofeno

Sinais de alarme

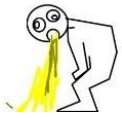
Prostração (não brinca, recusa alimentar, sonolência, irritabilidade)

Erupções cutâneas

Vómitos/desidratação

Convulsão

Dificuldade respiratória

Febre com 5 dias ou mais

Idade inferior a 3 meses