

Proteja-se...

EM CASO DE DÚVIDA CONTACTE A SUA EQUIPA DE FAMÍLIA



### USF Arandis

Rua Fernando Barros Ferreira Leal – Urb. Conquinha, s/n

2560-253 Torres Vedras

Telefone: 261 336 373 / 371

E-mail: [arandis.usf@gmail.com](mailto:arandis.usf@gmail.com)

Facebook: USF ARANDIS Torres Vedras

Site: <http://arandisusf.wixsite.com/usfarandis>

**Vaccine-se!**

# VACINA ANTIPNEUMOCÓCICA



Elaborado por:

Rita Leão  
Rute Afonso  
Inês Soares da Costa  
Paula Malvar

2022

## O QUE É A VACINA ANTIPNEUMOCÓCICA?

É a vacina que previne doenças as doenças causadas pela bactéria *pneumococos*, tais como a **pneumonia**, a **meningite**, a **otite** e a **infecção generalizada do sangue**.

## COMO SE TRANSMITE A DOENÇA PNEUMOCÓCICA?



A bactéria pneumococos transmite-se através das gotículas emitidas com a **tosse** e **espirros** e através do contacto com as **secreções respiratórias** de uma pessoa infetada.

A doença pneumocócica é **mais frequente nos meses de Inverno**.

## ADMINISTRAÇÃO

A vacina antipneumocócica pode ser administrada com outras vacinas.

## QUEM DEVE SER VACINADO?

- **Crianças\***, no âmbito do Plano Nacional de Vacinação, aos 2, 4 e 12 meses;
- **Doentes crónicos**:
  - Doença cardíaca, hepática, renal, respiratória, neoplasias do sangue\*, diabetes mellitus;
- **Síndrome de Down**;
- **Dadores de medula óssea**;
- **Transplantados** e **candidatos** a transplante\*;
- **Imunodeficiências** primárias\*, **VIH\***, doentes sem baço\*;
- **Implantes cocleares\***.

\* Gratuita para estes grupos

## QUAIS SÃO AS VACINAS DISPONÍVEIS?

Recomenda-se a vacinação com as seguintes vacinas:

- **Pn13** – vacina conjugada de 13 valências;
- **Pn23** – vacina de 23 valências.

## ESQUEMA VACINAL PARA ≥18 ANOS

