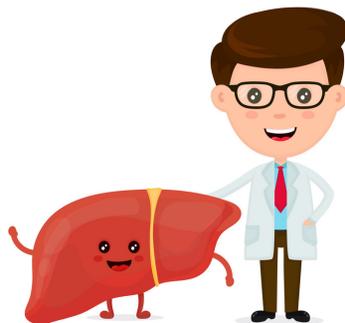




**Mais vale
prevenir do que
remediar!**



**Em caso de dúvida contacte o seu
Médico ou Enfermeiro.**



USF Arandis

Morada: Rua Barros Ferreira Leal, Urb.
Conquinha, s/n, 2560-253 Torres Vedras
Telefone: 261 336 371/73

email: arandis.usf@gmail.com

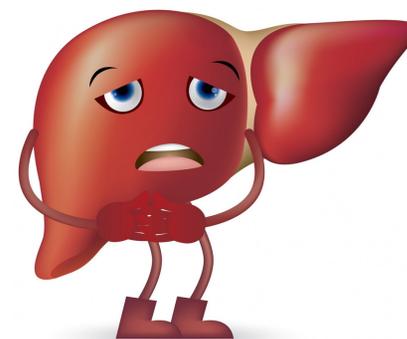
Facebook: USF Arandis Torres Vedras

Site: <http://arandisusf.wixsite.com/usfarandis>

Elaborado por:

Joana Ferreira

Interna de Medicina Geral e Familiar



Hepatite Aguda

2022

O que é?

Hepatite significa inflamação do fígado

A principal causa é a **infecção por vírus** mas também pode ser provocada pelo **álcool** e **medicamentos**.

Chama-se aguda quando se cura em menos de 6 meses.

Quais os sintomas?

- Fadiga,
- Febre,
- Dor muscular,
- Náuseas,
- Dor abdominal,
- Comichão,
- Cor amarelada da pele (icterícia),
- Urina escura;
- Fezes esbranquiçadas (acolia).

Raramente pode ocorrer **Insuficiência Hepática aguda** que é uma emergência médica.



Como se transmite?

Hepatite A



Água ou alimentos contaminados

Lave as mãos e evite alimentos crus, frutas que não se podem descascar e bebidas não engarrafadas.



Hepatite B e C



Sangue agulhas e materiais cortantes

Não partilhe agulhas, lâminas de barbear, cortanhas, escovas de dentes ou instrumentos de manicure, tatuagem ou piercing.



Relações sexuais

Utilize sempre preservativo.



De mãe para filho

Pode ser transmitida durante o parto. Mães com o tipo B também não devem amamentar.



Tenho hepatite. E agora?



Repouso

Repouse durante umas semanas e progrida lentamente no nível de actividade física.



Dieta normal

Coma várias vezes ao dia em pequenas quantidades e evite gorduras.



Evite bebidas alcoólicas



Cumpra a medicação

Cumpra o esquema terapêutico recomendado e não se auto-medique em nenhuma situação.



Vacinação

Existem vacinas eficazes para as Hepatites A e B.

Actualmente, a vacina para Hepatite B faz parte do Programa Nacional de Vacinação.