



## Tratamento em casa - Conselhos úteis -

- Proteja a pele sã ao redor da verruga com vaselina ou com um verniz transparente de unhas.

- Aplique em cima da verruga o medicamento queratolítico prescrito pelo seu Médico.



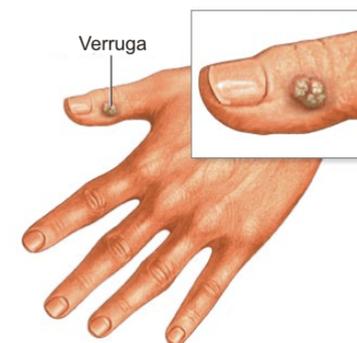
- Espere que seque e cubra com um adesivo sem gaze e não perfurado, o qual deve permanecer toda a noite ou até ao tratamento seguinte.
- No dia ou tratamento seguinte, retire o adesivo, coloque a área a tratar em água morna durante 2 ou 3 minutos e seque bem.
- Esfregue com uma lima de cartão ou uma pedra-pomes, sem ferir, eliminando as camadas superficiais da verruga. Substituir a lima a cada 3 dias.

**Este tratamento deverá ser realizado diariamente , durante, pelo menos, 3 meses.**

## Deverá consultar o seu Médico Assistente se:



- Tem dúvidas se se trata de uma verruga.
- Não houver melhoria com o tratamento prescrito ou tem dúvidas quanto ao tratamento.
- Surgirem sinais de infeção cutânea na área que está a tratar (vermelhidão, pus e dor). Irritação local e ligeira inflamação podem ser reações normais ao tratamento.
- A verruga sangrar ou mudar de aspeto.



## USF ARANDIS

Rua Fernando Barros Leal, s/n. 2

560-513 Torres Vedras

Telefone: 261 336373 - 261336372

Fax: 261336365

E-mail: arandis.usf@gmail.com



Elaborado por:  
Rita Nair Diaz (IFEMGF)  
Atualizado por:  
João Lima (IFG)

# Verrugas

*O que são?  
Como tratar?*

Torres Vedras  
2022

## O que são?

As verrugas são lesões cutâneas causadas pelo Papilomavirus humano (HPV). São proeminências ásperas que arranham ao toque.



São muito comuns, nomeadamente nas crianças e adolescentes, mas também podem surgir nos adultos, sobretudo se as defesas estiverem baixas por algum motivo.

## Como se transmite?

Transmite-se por autoinoculação (podem-se disseminar pela pele através do contato das lesões com áreas não atingidas) e transmitidas por contato direto com pessoas contaminadas. Existe maior probabilidade de transmissão se a pele estiver lesada ou “amaciada” pela água, como por exemplo, nas piscinas e duchas públicos. **Nestes locais, não caminhe descalço e proteja-se com peúgas ou chinelos.**

As verrugas genitais são frequentemente adquiridas por transmissão sexual. Se for este o seu caso, deverá contactar o seu Médico Assistente.

## Como se manifesta?

Podem apresentar-se de diversas formas de acordo com a sua localização e formato:

**Verruga Vulgar:** as áreas mais atingidas são os dedos, as mãos, cotovelos e joelhos.



**Verruga peri-ungueal:** localizam-se ao redor das unhas.

**Verruga plana juvenil:** as lesões são pequenas e de superfície plana. As regiões mais atingidas são o dorso das mãos, face e pernas.

**Verruga plantar:** localizadas nas plantas dos pés estas lesões crescem para dentro da pele, devido ao peso do corpo impedir o seu crescimento para fora. Podem ser dolorosas.



**Verruga filiforme:** mais frequente na face e no pescoço, este tipo de verruga forma lesão digitiforme (semelhantes a um dedo) que se projeta na superfície da pele.



**Verruga genital ou condiloma acuminado:** localiza-se na região genital ou perianal.

## Como se trata?

O tratamento **depende do tipo de verruga, da sua localização, do grau dos sintomas, do desejo do doente e da sua imunidade.**

A regressão espontânea ocorre em 2/3 dos doentes dentro de 2 anos.

A maioria dos tratamentos consiste na destruição da verruga através de:

- Uso local de líquidos anti-verrugas (as instruções encontram-se neste folheto).
- Procedimentos cirúrgicos (criocirurgia, eletrocoagulação e curetagem).
- Uso local de substâncias conhecidas como imunomoduladores (apenas em determinadas situações).

A maioria dos tratamentos duram várias semanas ou até meses, e as verrugas podem reaparecer.

**Em caso de dúvida, não inicie o tratamento sem contactar o seu Médico Assistente, pois a destruição das lesões pode impedir o diagnóstico correto!**