

CUIDADOS com JANELAS e VARANDAS

Coloque grades ou redes de proteção em todas as janelas e varandas. São as únicas formas de evitar acidentes graves em apartamentos.

CUIDADOS com PISCINAS, LAGOS, LAGOAS e PRAIA

Nunca deixe a criança sozinha perto ou na piscina, mesmo que esta seja própria para ela. Muitos afogamentos de crianças até aos 4 anos ocorrem porque os adultos se ausentam por “um minuto”, para atender o telefone, ir buscar o lanche, etc.

Coloque braçadeiras ou coletes às crianças que não sabem nadar, mesmo quando elas estão a brincar ao pé da piscina.

Se tem piscina em casa, coloque uma vedação ou tela de protecção à volta, de forma a impedir que a criança tenha acesso à águaapartamentos.

Todos os acessos da casa a escadas devem Ser protegidos

CUIDADOS na COZINHA

Não deixe crianças sozinhas na cozinha; Guarde facas e objectos cortantes em locais pouco acessíveis;

Não deixe tachos e panelas ao lume sem ninguém na cozinha. Vire os cabos das frigideiras para o interior do fogão, para evitar que as crianças tentem pegar-lhes; Não deixe os bicos do fogão ligados quando acaba de cozinhar;

Torradeiras, bules, garrafas térmicas e outros equipamentos devem ser mantidos fora do alcance das crianças.

CUIDADOS com PRODUTOS de LIMPEZA e TÓXICOS

Guarde estes produtos em locais inacessíveis a crianças e a animais com fechos e protectores;

Nunca coloque detergentes, lixívia, insecticidas ou pesticidas em garrafas de água de plástico já usadas, porque as crianças podem ingerir o produto pensando ser água, resultando num acidente com grande gravidade.

CUIDADOS com ELECTRICIDADE e TOMADAS

Se possível, todas as tomadas devem ter ligação terra;

Instale protectores adequados em todas as tomadas da casa, para evitar choques eléctricos;

Esteja sempre alerta, pois uma tomada tem uma atracção especial para as crianças que estão na fase de gatinhar ou até um pouco mais crescidas, parecendo os locais ideais para tentarem enfiar os dedos e os mais variados objectos.

CUIDADOS com OBJECTOS

Facas, tesouras, chaves-de-fendas e outros objectos perfuradores nunca devem ser dados às crianças para elas brincarem. Mantenha esses objectos em locais fechados e a que a criança não tenha acesso

OUTROS CUIDADOS

Nunca deixe bebidas alcoólicas ao alcance de crianças;

Procure ajuda médica, se o seu filho engolir uma substância não alimentar;

Anote os números dos telefones do hospital, dos centros de envenenamento e de outros centros de ajuda em local bem visível (por exemplo, ao pé do telefone);



Prevenção de Acidentes Domésticos na Infância

2022
Elaborado por
Bárbara Marques (IFG)
Atualizado por:
João Lima (IFG)

Não se limite a proibir as crianças; deve procurar ensiná-las e alertá-las para os riscos que certos atos envolvem, para que possam desenvolver a noção do que é o perigo e do que são comportamentos perigosos. Mesmo quando as crianças são pequenas e a explicação requer muita paciência.

Dê o exemplo: as crianças imitam os adultos.

Principais causas de acidentes na infância

- 47,0% ----- acidentes automobilísticos
- 12,8% ----- homicídio
- 9,6% ----- suicídio
- 9,2% ----- afogamento
- 7,2% ----- queimados
- 1,4% ----- quedas
- 12,8% ----- outros



Os acidentes podem ser evitados se considerarmos as características físicas e psicológicas da criança e as características do ambiente. Mesmo assim, ainda é grande o número de mortes ou sofrimentos causados por estes. Não importa a idade da criança, uma vez que o seu alto grau de curiosidade e a necessidade de testar capacidades e habilidades, que fazem parte do seu crescimento, acabam a torná-las vítimas de objectos e circunstâncias do dia-a-dia.

CUIDADOS com as ESCADAS

As escadas devem ter um corrimão de apoio e o piso não deve ser liso (escorregadio);
Todos os acessos da casa e escadas devem ter proteção e barreiras

OBJETOS PERIGOSOS

Qualquer objecto que encontram em casa pode transformar-se num brinquedo muito interessante:

- Botões, tampas e rolhas de garrafas, moedas, pregos pequenos, parafusos
- Brinquedos com peças demasiado pequenas, principalmente em crianças muito pequenas, que levam tudo à boca.

É necessário que os pais, como principais prestadores de cuidados às crianças, conheçam os perigos que existem dentro de casa e tenham conhecimento de algumas etapas chave do desenvolvimento psicomotor da criança, para permitir antecipar determinados comportamentos de risco.

CUIDADOS com os MEDICAMENTOS

- Todos os medicamentos devem ser guardados fora do alcance das crianças (altos e bem fechados);
- Não deixe os seus medicamentos ao alcance das crianças e, de preferência, não os tome à frente delas, pois estas tendem a imitá-lo;

CUIDADOS com TÁBUA e FERRO de ENGOMAR

- Nunca deixe o ferro ligado com o fio desenrolado e ao alcance das crianças. Além da alta temperatura, é perigoso pelo seu peso e pela ligação electricidade;
- Evite o uso de tábuas de passar roupa que possam ser puxadas para baixo.

CUIDADOS com ARMAS

- Não tenha armas em casa. Se tiver, arrume-as ou guarde-as longe do alcance das crianças;
- Nunca tenha as armas carregadas em casa;
- Nunca deixe as munições junto à arma. Guarde-as em local seguro e inacessível às crianças.

