

## Perguntas Frequentes

### Por que se chama à colpocitologia “teste de Papanicolau”?

O nome Papanicolau resulta do nome do médico grego Geórgios Papanicolau (1883-1962) que realizou pela primeira vez este teste.

### O teste de Papanicolau é caro?

É gratuito para todas as mulheres com mais de 15 anos e menos de 49 anos, quando realizado em consulta de Planeamento Familiar.

Para as mulheres acima dos 50 anos de idade e não isentas, é pago de acordo com o seu subsistema.



### Unidade Saúde Familiar Arandis

Rua Fernando Barros Leal –  
Urb. Conquinha  
2560-253 Torres Vedras  
<http://arandisusf.wix.com/usfarandis>  
Tel:  
261 336 371/73  
Email: [arandis.usf@gmail.com](mailto:arandis.usf@gmail.com)



**Elaborado por:**  
Paula Brandão  
Sara Gomes  
Tiago Silveira  
**Atualizado por:**  
João Lima (IFG)

## O que é o teste de Papanicolau ou Citologia?



Unidade de Saude Familiar  
Arandis  
2022

## Quando marcar a consulta de planeamento familiar lembre-se:

<b>Posso usar cremes vaginais?</b>	Não aplique cremes vaginais nos três dias anteriores ao exame.
<b>Estarei menstruada?</b>	Não deve marcar o exame de Papanicolau durante o seu período menstrual, porque altera o resultado
<b>Posso ter relações sexuais?</b>	Não tenha relações sexuais nas 24 horas antes do exame.

## Como se faz o teste de Papanicolau?



O teste de Papanicolau é realizado com a mulher deitada numa marquesa, em posição ginecológica (ver figura ao lado).

O seu médico de família usa uma escova, ou espátula, para recolher uma amostra de células, no fundo da vagina.

É um procedimento indolor, rápido, simples e sem risco para a mulher.

A amostra colhida com a escova é colocada numa lâmina de vidro própria e enviada para análise num laboratório especializado.

Material utilizado na realização do teste



Contactos úteis

[www.ligacontracancro.pt](http://www.ligacontracancro.pt)  
[www.apf.pt](http://www.apf.pt)

Linha Telefónica Intimamente  
707200715