

Dispositivo Intra-Uterino **Cobre / Cobre+Prata/ Hormonal**

Eficácia

.>98% - a eficácia maior nas mulheres com filhos e nas menos jovens

Vantagens

- . Não interfere no ato sexual
- . Não interfere com a amamentação
- . Validade de 3 a 10 anos
- . O retorno à fertilidade é imediato

Desvantagens

- . Necessidade de um profissional treinado para a sua colocação
- . Pode contribuir para o aparecimento de anemia

Efeitos Colaterais

- . Corrimento vaginal
- . Nos métodos não hormonais, aumento do fluxo menstrual

Complicações

- . Expulsão / Infecção pélvica

Para mais informações pode consultar:

Direção Geral de Saúde – Programa Nacional de Saúde Reprodutiva

http://www.spdc.pt/files/publicacoes/11230_2.pdf

Consenso sobre contraceção da Sociedade Portuguesa de Ginecologia

www.spdc.pt/files/publicacoes/11_11363_2.pdf



*Rua Fernando de Barros Leal 2560-253
Torres Vedras*

Telf: 261 336 373/371

Email: arandis.usf@gmail.com

Site: http://arandisusf.wix.com/usfarandis

Elaborado por:

Tiago da Cruz Nogueira

Atualizado por: João Lima (IFG)



Contraceção **Parte II** **Contraceção Não Oral**

2022

Contraceção Hormonal – Implante

Eficácia

. >99%

Vantagens

- . A utilização é prática e o efeito de longa duração
- . Não interfere com a relação sexual
- . Não interfere com o aleitamento
- . Validade do método de 3 anos

Desvantagens

- . Em regra verificam-se irregularidades do ciclo menstrual
- . Algumas mulheres referem um ligeiro aumento de peso
- . Necessita de um profissional treinado para a inserção e remoção

Quando ...

- . **Inserção** - preferencialmente até ao 5º dia do ciclo. Pode no entanto ser feita em qualquer altura desde que se exclua a possibilidade de uma gravidez e que seja aconselhado um método adicional durante 7 dias.

Contraceção Hormonal Combinada – Anel Vaginal

Eficácia

. 99%

Vantagens

- . A utilização é prática
- . Após a suspensão do método o retorno da fertilidade é imediato

Desvantagens

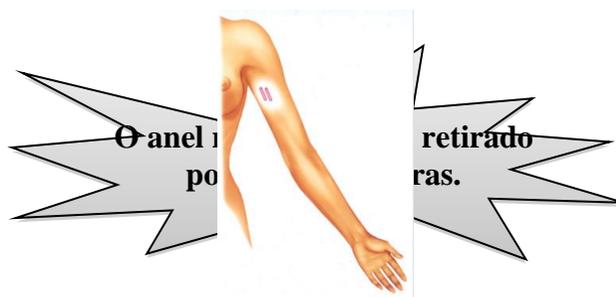
- . Não tem

Utilização

- . Iniciar até ao 5º dia da menstruação e retirar ao final de 3 semanas. Ao fim de 7 dias de repouso deve ser introduzido novo anel.

Advertências

- . Se a mulher desejar o anel pode ser retirado antes da relação sexual.
- . Antes de ser recolocado, o anel deve ser lavado.



Contraceção Hormonal Combinada – Adesivo

Eficácia

. ~99% Eficácia diminui em mulheres com peso >90Kg

Vantagens

- . Não interfere com a relação sexual
- . Não necessita de motivação diária
- . Após a suspensão do método o retorno à fertilidade é imediato.

Desvantagens

- . Uso limitado em mulheres com peso >90kg

Esquecimento

- . Na 1ª semana é necessário contraceção adicional
- . Na 2ª e 3ª semanas se o atraso for inferior a 48h aplicar novo adesivo; se o atraso for superior utilizar um método adicional.

Efeitos Colaterais:

- . reacção alérgica no local
- . cefaleias, náuseas, vómitos
- . tensão mamária

Como Usar...

- Retirar e substituir o adesivo a cada 7 dias, durante 3 semanas, seguindo-se uma semana de pausa