



O que é a Psoríase?

É uma doença inflamatória crônica da pele que se manifesta, na maioria das vezes, por lesões eritematosas (rosadas ou avermelhadas) recobertas por escamas esbranquiçadas. A psoríase pode manifestar-se em qualquer parte do corpo, mas é mais frequente nos cotovelos, joelhos, parte inferior das costas, couro cabeludo, palma das mãos, plantas dos pés e unhas.

- ✓ Prevalência mundial 0,6 a 4,8%. Sendo que a prevalência nos caucasianos é de 2,5% e de 1,3% em Afro-americanos.
- ✓ A psoríase afeta de igual forma homens e mulheres, e é visto em todas as raças.
- ✓ A psoríase pode ocorrer em qualquer idade, mas parece existir dois picos de incidência:
 - Entre os 20 e os 30 anos;
 - Entre os 50 e os 60 anos.

Fatores de Risco:

- Predisposição genética (30% tem história familiar deste distúrbio em familiares de primeiro grau);
- Infecção;
- Stress físico e psicológico;
- Alguns medicamentos;
- Hábitos tabágicos;
- Traumatismo ou irritação da pele.

As causas da psoríase ainda não estão totalmente esclarecidas. Estudos clínicos demonstram que existe alguma predisposição familiar, isto é, há alguém na família com o mesmo problema em 30% dos casos.

Classificação Clínica da Psoríase:

- Psoríase em placas;
 - Artrite Psoriática;
 - Psoríase gutata;
 - Psoríase inversa;
 - Psoríase das unhas ou ungueal;
 - Psoríase pustulosa;
 - Psoríase palmo-plantar;
 - Psoríase eritrodérmica.
- ✓ A **Psoríase em placas** é a variante mais comum de psoríase; Trata-se de placas bem delimitadas e de bordos bem definidos, têm fundo eritematoso brilhante e normalmente tem uma escama prateada espessa, pouco aderente. As lesões são geralmente assintomática, embora alguns doentes se queixam de prurido.

Diagnóstico:

O diagnóstico de psoríase pode ser feito pelo exame físico, na grande maioria dos casos. Raramente, uma biópsia de pele é realizada para descartar outras condições.

Não existem testes laboratoriais que confirmam ou excluem o diagnóstico.

A presença de história familiar de psoríase é frequente.

- ✓ A Psoríase não tem cura, mas tem tratamento. E não é contagiosa!



Tratamento:

Nas formas mais leves de psoríase normalmente são prescritos medicamentos sob a forma de pomada, creme, loção, champô ou gel.

Nas formas mais graves pode estar indicado sessões de fototerapia ou fármacos por via oral ou injetáveis.

É fundamental usar diariamente hidratantes ou substâncias que ajudam a manter a pele com menos escamas.

- ✓ Existem várias formas de tratamento, cabe ao seu Médico avaliar qual o mais adequado para a sua situação.

Psoríase



Realizado por:

Cátia Pinto (Interna do Internato Médico de MGF)

Atualizado por:

João Lima (Médico IFG)

Unidade de Saúde Familiar Arandis (CS Torres Vedras)

Rua Fernando Barros Ferreira Leal - Urb. Conquinha

2560-253 TORRES VEDRAS

Tel: 261336373 (geral);

email: arandis.usf@gmail.com

USF Arandis
CENTRO DE SAÚDE DE TORRES VEDRAS
2022