

EQUIPAS DE FAMILIA

Médico	Enfermeiro	Secretario Clínico
M ^a Rosário Santos	Hélio Firmino	Hélder Cruz
Cristina Carvalho	Sara Gomes	
Margarete Paiva	Rita Oliveira	Mafalda Terêncio
Paula Brandão	Fernando Godinho	
Gilda Ferreira	Dolores Firmino	Inês Caetano
Paula Malvar		Sílvia Reis
Carla Antunes	Ana Luísa Silva	Fernanda Pinto
	Enf. Lina Fernandes	Helena
Tânia Leandro	Raquel Martins	Carla Gomes

PERIODICIDADE DAS CONSULTAS DOS 0 AOS 2 ANOS

RN	1M	2M	4M	6M	9M	12M	15M	18M	2A

A promoção da Saúde Infantil é uma das prioridades da USF Arandis

Promover a saúde, ajudar na doença

Dói, dói? Trim, trim!

Se a sua criança estiver doente, não precisa de correr logo para a urgência!

A qualquer hora do dia ou da noite pode ligar para o serviço **SAÚDE 24**, onde o aconselharão sobre a melhor forma de agir. Se necessário, será encaminhado para um serviço de urgência ou para a sua USF. **Quando a sua criança tiver dói, dói, faça trim, trim.**

SAÚDE 24 PEDIATRIA

Telf: 808 24 24 00 – Aconselhamento e orientação 24 horas

COMO NOS PODE CONTACTAR

- **Através de contacto telefónico ou email**
- 261 336 373/371 (USF Arandis)
Email: arandis.usf@gmail.com



Elaborado por:
Unidade de Saúde Familiar ARANDIS
Atualizado por: João Lima (médico IFG)



O SEU FILHO NASCEU...

E

AGORA?



Torres Vedras
2022

INSCRIÇÃO NA USF

Logo nos primeiros dias (preferencialmente até ao 3º dia de vida) deve-se dirigir à USF para inscrever o bebé, porque existem procedimentos que têm de ser realizados o mais precocemente possível.

O seu filho passou a ser também o centro das atenções da USF- é um novo Utente

Documentos necessários:

- ✚ Boletim de registo de nascimento
- ✚ Cartão de Utente de um dos progenitores

RASTREIO DE DOENÇAS METABÓLICAS

Este rastreio também é conhecido pelo teste do pezinho (porque a colheita de sangue é efectuada por uma picada no calcanhar do bebé), deverá ser realizado até ao 6º dia de vida.

Após o contacto com a USF, a Enfermeira de Família realiza uma visita domiciliária ao recém-nascido (e à mãe) até aos 15 dias de vida (se residir no concelho de Torres Vedras)



VACINAS

As primeiras vacinas – normalmente são efectuadas no hospital. Se o seu filho não está vacinado deve fazê-lo o mais cedo possível e sempre antes dos 28 dias.

PRIMEIRA CONSULTA DE VIDA

Esta consulta é agendada pela enfermeira de família, preferencialmente até aos 10 dias de vida.



CONSULTAS DE SAÚDE INFANTIL

As consultas seguintes são agendadas pelo seu Médico de Família e efectuadas sempre em equipa – médico/enfermeira.



Faça-se acompanhar sempre do “Boletim de Saúde Infantil” do bebé.

DÚVIDAS QUE PODE ESCLARECER

Todas as dúvidas sobre:

- ✚ Higiene do bebé
- ✚ Coto umbilical
- ✚ Amamentação
- ✚ Sono e repouso
- ✚ Icterícia fisiológica
- ✚ Cólicas do bebé
- ✚ Segurança em casa e no transporte

Podem ser esclarecidas junto da sua Enfermeira de Família.

