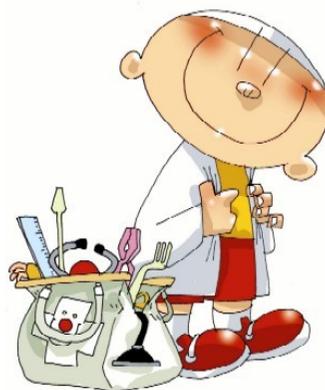


Conselhos úteis

- Não esquecer de aplicar o escabícida na pele por baixo das unhas (que devem ser cortadas), entre os dedos e nádegas, e na pele sob relógio/pulseiras/anéis.
- O escabícida deve ser reaplicado nas mãos se estas forem lavadas.
- O ácaro morre a mais de 55°C pelo que o vestuário, roupas de cama e toalhas usados na semana anterior ao tratamento, devem ser lavados em água quente e secos ao sol ou passados com ferro bem quente. Tal deve ser feito no dia seguinte ao início do tratamento e novamente uma semana depois.
- As roupas que não possam ser lavadas, devem ser colocadas num saco de plástico fechado, durante uma semana. Faça o mesmo com os bonecos e peluches das crianças pequenas que possam conter o ácaro.
- Os tapetes, estofos e interior do carro, devem ser aspirados e os sacos do aspirador eliminados no final.

As crianças habitualmente podem regressar à escola após o tratamento. Os colegas e os professores não necessitam de fazer o tratamento se não tiverem sinais nem sintomas.



Para esclarecimento de qualquer dúvida contate o seu Médico Assistente.

USF ARANDIS

Rua Fernando Barros Leal, s/n. 2

560-513 Torres Vedras

Telefone: 261 336373 - 261336372

Fax: 261336365

E-mail: arandis.usf@gmail.com



Elaborado por:
Rita Nair Diaz (IFRMGF)
Atualizado por:
João Lima (IFG)



SARNA

*O que é?
Como tratar?*

Torres Vedras
2022

O que é a sarna?

A sarna (também denominada escabiose) é uma doença contagiosa causada pelo ácaro *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*.



Como se transmite?

Habitualmente por **contato físico próximo** com um indivíduo afetado e, menos frequentemente, através da roupa infestada (vestuário, toalhas, roupa de cama). Tem um período de incubação de 2 a 6 semanas e **transmite-se facilmente entre os membros da mesma família, na creche e lares.**

A fêmea do ácaro escava túneis (galerias) na camada superior da pele e deposita neles os seus ovos, que eclodirão em poucos dias.

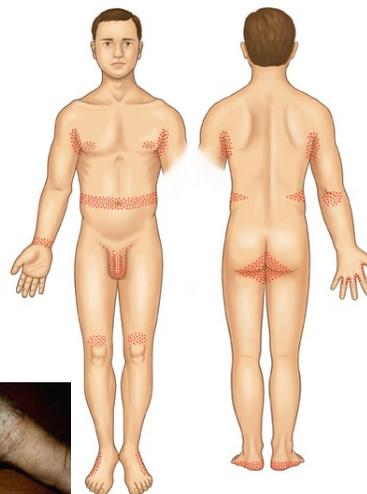
Os animais não são afetados nem transmitem a sarna humana!

Como se manifesta?

A **comichão** (prurido) constitui a manifestação principal, é intensa e tem um agravamento noturno.



Nos **adultos** as lesões ocorrem primariamente entre os dedos das mãos, punhos, cotovelos, axilas, à volta da cintura, nádegas, aréola mamária (nas mulheres) e nos genitais masculinos.



Nas **crianças** mais pequenas as lesões podem ocorrer em qualquer local, mas são mais frequentes na face, couro cabeludo, atrás das orelhas, pescoço, palmas das mãos e plantas dos pés.

Como se trata?

O tratamento da escabiose consiste na aplicação de medicamentos (escabicidas) sob a forma de solução/creme, na pele de todo o corpo nas crianças (e alguns idosos) ou do pescoço para baixo nos adultos, incluindo nas áreas sem lesões. Deve ser aplicado à noite, sem banho prévio e retirado 8-12h depois no banho matinal. A aplicação deve ser feita 1 ou 3 dias consecutivos e repetida uma semana depois.

ATENÇÃO

Estes medicamentos têm efeitos adversos e restrições, devendo somente serem prescritos por um médico!

Todos os familiares e pessoas que tiveram contato físico próximo, mesmo que sem sintomas, devem ser tratados!

A comichão desaparece em pouco tempo, embora por vezes possa persistir durante semanas. Deste modo, o uso de emolientes e anti-histamínicos pode ser útil.