

PROCURE AJUDA ...

No seu Centro de Saúde...

Fale com o seu enfermeiro e/ou médico de família!

No CAT de Torres Vedras... (Centro de Atendimento a Toxicodependentes)

Localizado no centro da cidade!

No SICAD em Lisboa... (Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências)

Com sede em Lisboa, dispõe de um serviço de apoio telefónico gratuito e de apoio por e-mail !

Numa associação dos AA... (Alcoólicos anónimos de Portugal)

Procure uma perto da sua área de residência !



**Conheça melhor os
recursos neste folheto !**

*Reconhecer o
problema e procurar
ajuda é o primeiro
passo para encontrar
uma solução !*



Unidade Saúde Familiar Arandis

Rua Fernando Barros Leal – Urb.
Conquinha
2560-253 Torres Vedras
<http://arandisuf.wix.com/usfarandis>

Tel:

261 336 373 (Ala A);

261 336 371/73

Fax:

261 336 365

Email: arandis.usf@gmail.com

Elaborado

Tiago Silveira (IFEMGF)

Atualizado

João Lima (IFG)

**Tem problemas
com o álcool
ou com outras
drogas?**



Procure AJUDA !



Unidade de Saúde Familiar
Arandis
2022

USF Arandis:

- Marque uma consulta e fale com o seu enfermeiro e/ou médico de família!
Eles poderão ajudá-lo a si e à sua família!
- Contacto telefónico da USF Arandis: 261 336 373 ; 261 336 371

Centro de Atendimento a Toxicodependentes (CAT):

Localizado na cidade de Torres Vedras na Praceta Padre Joaquim Maria de Sousa, 47
Aberto todos os dias úteis das 9h às 16h.
Contacto telefónico – 261 334 850

Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD):

- Dispõe de um Serviço de aconselhamento telefónico a funcionar todos os dias úteis, das 10 às 18 horas.
- Fácilmente acessível, gratuito, anónimo e confidencial. **Contacto: 1414**
- Dispõe também de um Serviço de aconselhamento por e-mail: 1414@sicad.min-saude.pt
- e um Sítio na Internet interativo de aconselhamento e de informação para jovens : <http://www.tu-alinhas.pt/>

Alcoólicos anónimos de Portugal (AA):

Alcoólicos Anónimos é uma comunidade de pessoas que partilham entre si a sua experiência, força e esperança para resolverem o seu problema com o álcool, e ajudarem outros a refazer uma vida digna e feliz, sem álcool.

Site: www.aaportugal.org

Procure um grupo perto da sua área de residência!

